

ИДЕИ КАББАЛЫ И
ИХ ПРИМЕНЕНИЕ
В ЖИЗНИ

идеи каббалы и их применение в жизни

ПИНХАС ПОЛОНСКИЙ

МАРАТ РЕССИН



Орот Иерушалаим
2021

Идеи каббалы и их применение в жизни / Пинхас Полонский,
Марат Рессин. – Иерусалим, «Орот Иерушалаим», 2021. – 136 с.

OROT YERUSHALAIM

POB 95164, Newton, MA 02495

Tel. +1-617-332-0864 ▪ orot.yerushalaim.usa@gmail.com

ISBN 978-1-949900-46-0

© Пинхас Полонский, Марат Рессин, 2021

Для связи
ppolonsky@gmail.com



Эту и другие книги П. Полонского,
в электронной или бумажной форме,
можно заказать на сайте
PinchasPolonsky.org

ОГЛАВЛЕНИЕ

КАК ПОЯВИЛАСЬ ЭТА КНИГА И ЧЕМ ОНА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ КНИГ О КАББАЛЕ

ЧАСТЬ 1

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА 1. Для чего нужна эта книга	13
1.1. Объёмный взгляд на мир	13
1.2. Ошибки в восприятии каббалы	15
1.3. Библейские ценности и их реализация в социуме	16
1.4. Передача миру каббалы	17
1.5. Прямой доступ к источнику	18
1.6. Эта книга даёт только начальные представления о каббале	19
1.7. Условия изучения каббалы	19
ГЛАВА 2. Как понимать и применять идеи каббалы	20
2.1. Происхождение каббалы	20
2.2. Низшее как подобие высшему	20
2.3. Язык корней и ветвей	21
2.4. Центром жизни являются ощущения	24
2.5. Проецирование понятий на себя	24
2.6. Жизнь как проект	25
2.7. Терминология на иврите и по-русски	26

ЧАСТЬ 2

БАЗИСНЫЕ ИДЕИ КАББАЛЫ

ГЛАВА 3. Самоограничение: дать место другому	29
3.1. Самоограничение Божественного света	29
3.2. Центральная точка	30
3.3. Самоограничение изображается в виде круга	31
3.4. Мир внутри Бога	31
3.5. Для существования мира нужна темнота, а не только свет	32
3.6. Наше отношение к миру изменяет его	32
3.7. Реализация принципа Самоограничения в жизни	33
3.8. Самоограничение — это не «пренебрежение собой»	35
ГЛАВА 4. Пустое пространство: строительная площадка для мироздания	37
4.1. Свет превращается в Воздух	37
4.2. Двойственность Пустого пространства	38
4.3. Необходимость противоречий в мире и в жизни	38
4.4. Потенциал Света в мире	39
4.5. Круглое: законы природы, не имеющие цели	40
ГЛАВА 5. Луч: На стройплощадке появляется Генплан	41
5.1. Концепция Луча	41
5.2. Воздух и Луч — две производные от Бесконечности	42
5.3. Соотношение Круглого и Прямого как естественного и морального	43
5.4. Баланс между свободой и необходимостью	44
5.5. Соотнесение с Лучом в нашей жизни	45
ГЛАВА 6. Прообраз человека: чертёж мира	46
6.1. Прообраз человека	46
6.2. «По образу Бога»	47

6.3	Низшее устроено по подобию высшего	47
6.6	Мир сделан под нас	48
6.7	Человек — это и есть Луч	48
ГЛАВА 7.	Сферы: палитра красок для рисования	
	мироздания	49
7.1	Концепция Сфер	49
7.2	Сферы как цветные фильтры	50
7.3	Сферы как сосуды Божественного света	51
7.4	Косметика Бесконечности	52
ГЛАВА 8.	Корона и интеллектуальные Сферы	53
8.1	Общая картина Древа Жизни	53
8.2	Горизонтальные уровни	53
8.3	Вертикальные связи	55
8.4	Сфера Корона (Кетер)	56
8.5	Сфера Корона (Кетер) в проектном мышлении	57
8.6	Триада интеллектуальных Сфер: ХаБаД	57
8.7	Озарение (Хохма)	58
8.8	Корона (Кетер) порождает Озарение (Хохма)	58
8.9	Понимание (Бина)	59
8.10	Понимание (Бина) в проектном мышлении	59
8.11	Познание (Даат)	60
8.12	Познание (Даат) в проектном мышлении	61
ГЛАВА 9.	Сферы эмоций и устремлений	65
9.1	Триада Сфер эмоций и устремлений	65
9.2	Милость (Хесед)	66
9.3	Жёсткость (Гвура)	66
9.4	Равновесие (Тиферет)	67
9.5	Сферы устремлений в отношениях родителей с детьми	69
9.6	Сферы устремлений в проектном мышлении	70

ГЛАВА 10. Практические Сферы	71
10.1 Триада практических Сфер	71
10.2 Настойчивость (Нецах)	71
10.3 Цепкость (ход)	71
10.4 Основа (Йесод)	73
10.5 Триада практических Сфер в проектном мышлении	73
10.6 Царство (Малхут)	75
10.7 Соотнесение Царства (Малхут) с Коронай (Кетер) и корректировка проекта	75
10.8 Царство (Малхут) становится новой Коронай (Кетер) для следующего этапа развития	76
ГЛАВА 11. Примеры использования системы Сфер	77
11.1 Исправление своих импульсивных реакций	77
11.2 Этапы реализации проекта на основе системы Сфер	79
11.3 История создания института YEDI	81
ГЛАВА 12. Динамическое восприятие Сфер в их развитии	92
12.1 Три стадии развития Сфер	92
12.2 Модели развития, изначально заложенные в мироздание	95
12.3 Особенности каббалистической диалектики	95
ГЛАВА 13. Разбиение Сосудов и Мир Хаоса	97
13.1 Разбиение переполненных Сосудов	97
13.2 Моральный смысл Разбиения Сосудов	97
13.3 Принцип Разбиения Сосудов в практической жизни	98
ГЛАВА 14. Искры, Скорлупа и Исправление	99
14.1 Сосуды разбиваются на Искры	99
14.2 Искры падают вниз	100

14.3	Воздух обволакивает Искры	100
14.4	Скорлупа паразитирует на Искре, но сохраняет её	100
14.5	Исправление: склейка разбитых Сосудов	101
14.6	Исправленное лучше исходного	102
14.7	Человек — Творец мира	102
14.8	Пятнистый мир	104
14.9	Равновесие Сфер	105
ГЛАВА 15.	Каббала в Библии и в еврейской традиции	106
15.1	Сферы как Дни Сотворения и как Праотцы	106
15.2	Основные этапы истории каббалы в еврейской традиции	112
ГЛАВА 16.	Лики Диалога	114
16.1	Что такое «Лик»	114
16.2	Соотношение Ликов и Сфер	114
16.3	Долготерпеливый (Арих Анпин)	116
16.4	Отец и Мать	116
16.5	Сын и его Жена	116
16.6	Соотношение мужского и женского Ликов на разных уровнях	117
16.7	Дед и Сын — два уровня Провидения	118
16.8	Два уровня Провидения в практической жизни	120
ГЛАВА 17.	Путь человека в мире	122
17.1	Реализовывать Божественный свет в жизни	122
17.2	Руководствоваться фундаментальным оптимизмом	122
17.3	Подниматься и поднимать мир вместе с собой	123
ПРИЛОЖЕНИЕ:	Словарь понятий каббалы, используемых в книге	125

КАК ПОЯВИЛАСЬ ЭТА КНИГА И ЧЕМ ОНА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ КНИГ О КАББАЛЕ

Эту книгу написали два профессора: Пинхас Полонский, специалист по иудаике из Израиля, и Марат Рессин, профессор экономики малого бизнеса из Канады. Однажды мы встретились на конференции, посетили лекции друг друга и обратили внимание на то, что интересуемся одними и теми же вещами, но смотрим на них с разных точек зрения. При наложении подобных «картинок» возник «оптический эффект» — трёхмерное изображение, которым мы захотели поделиться с вами и написать книгу о каббале и её практическом применении в жизни. Мы стали еженедельно обсуждать разные аспекты этой темы и записали наши разговоры — так и возникла эта книга. Нам представляется, что она написана понятным языком и в полном соответствии с классической философией ортодоксального иудаизма.

ЧАСТЬ 1

ВВЕДЕНИЕ

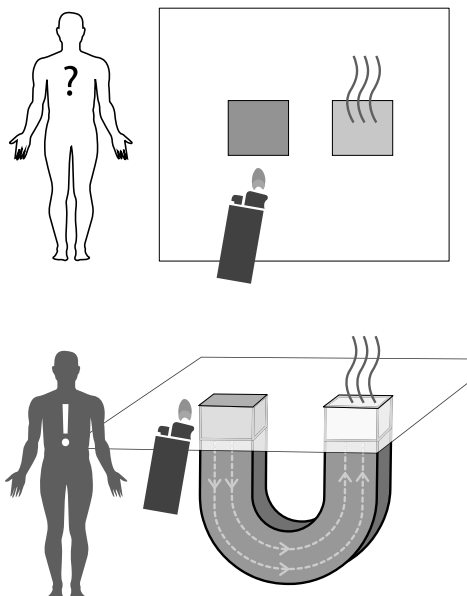
ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ЭТА КНИГА

1.1. Объёмный взгляд на мир

В поисках пути к успеху у каждого человека порой возникает ощущение, что ему не хватает знаний и понимания устройства мира. Зачастую вместо того, чтобы пойти по наилучшему для себя пути, мы блуждаем в потёмках, натываясь на непредвиденные препятствия, и не можем понять, как нам правильно действовать.

Рассмотрим такой пример: двухмерный, «нарисованный на бумаге» человек, весь мир которого — это плоскость, видит два прямоугольника, находящихся на расстоянии друг от друга. Он достаёт зажигалку, нагревает один прямоугольник и с удивлением обнаруживает, что второй прямоугольник тоже нагревается. Тогда он мучительно начинает строить гипотезы, пытаясь осознать, почему это происходит и как тепло переходит от одного прямоугольника к другому, хотя они не соприкасаются. В это время трёхмерный человек, мир которого не ограничен этой плоскостью, просто видит, что через эти два прямоугольника проходит подкова и нагрев передаётся по ней.

Тот, кто видит в жизненной картине «дополнительные измерения», всегда будет более успешным по сравнению с тем, у кого объёмного видения нет. Поэтому для того чтобы более эффективно справляться с трудностями, нам нужно подняться на другой



уровень понимания проблем. Ведь иногда на то, что кажется нам проблемами, не нужно тратить время и силы — их можно обойти и продолжать двигаться вперед.

Как же научиться видеть дополнительные связи между вещами и понимать законы их функционирования? Мы полагаем, что в числе прочего этому способствует понимание библейской философии и каббалы. Доверие к этой философии, как и всё наше познание мира, основано не на религиозной вере, а на предыдущем опыте человечества.

Обращаться к предыдущему личному опыту, опыту национальной жизни каждого народа и общей истории человечества — значит опираться на «здравый смысл». Такой опыт прежде всего приводит нас к мысли о том, что ничто не создаётся случайно: ведь если мы подбросим вверх строительные материалы, ожидать того, что они упадут на землю в виде построенного дома, вряд ли следует. Для того чтобы что-то было построено, сначала оно должно быть кем-то придумано и спланировано.

Сложнейшее гармоничное устройство окружающего мира свидетельствует о том, что у мира есть Творец, который задумал

и создал его ради определённой цели. Разумеется, такое утверждение не является математическим доказательством или проверяемой в эксперименте научной теорией — оно опирается на наш предыдущий опыт. Если у мира есть Творец, то мир не является «плоским», то есть управляемым чисто материалистическими процессами. Таким образом, понимание «духовной структуры мира» позволяет нам более адекватно воспринимать его и соответственно более адекватно в нём действовать.

На наш взгляд, именно каббала даёт нам то самое преимущество, которое получил бы двухмерный человек из нашего примера, став трёхмерным. Мы надеемся, что знакомство с центральными идеями каббалы поможет вам приобрести более объёмное видение мира и путей решения проблем в жизни. Иными словами, вы сможете увидеть и окружающий мир, и самих себя в новом пространстве, что откроет вам новые, ранее неизвестные возможности для успешной самореализации.

1.2. Ошибки в восприятии каббалы

На протяжении всей своей истории каббала была неотъемлемой частью еврейской традиции, прямым продолжением Библии. Термин «каббала» в переводе с иврита означает «то, что *получается* по традиции», а потому понять идеи каббалы можно, только изучая её как часть этой традиции. Каббала способна «продвинуть» человека и дать ему более глубокое понимание мира не сама по себе, а вместе с пониманием библейского текста и всей еврейской философии.

Каббала не имеет никакого отношения к магии. Несмотря на то что в ней есть мистические аспекты, все центральные идеи каббалы можно объяснить обычным языком и на рациональном уровне мышления.

Важно отметить и то, что каббалистическое мировосприятие вовсе не является противопоставлением обычной, повседневной жизни. Наоборот: каббала призвана дополнять её, давать более полное её разъяснение. Каббала не уводит нас от проблем в другой мир, она помогает решать их здесь и сейчас.

1.3. Библейские ценности и их реализация в социуме

Библия содержит как индивидуальные заповеди, так и принципы общественного устройства, такие как признание личной свободы каждого человека и его независимости, уважение к правам человека и его имуществу, наличие независимого суда, представительной власти, ограниченной исполнительной власти, законов социальной справедливости и так далее.

Обобщая мировой опыт человечества, можно увидеть, что на протяжении веков одни страны и виды общественного устройства были более успешны, чем другие. Что объединяет эти страны? То, что они строят своё общество в соответствии с библейскими законами организации социума. Например, страны, принявшие христианство, на всём протяжении истории были гораздо более успешными, чем те, кто оставался язычниками. Так же и внутри самого христианства: наибольшего успеха добились протестантские страны, которые не только поощряли изучение библейского текста, но и создали свои общества по его заповедям. К таким странам относятся Англия, Нидерланды, США, Канада и другие. В конце XIX века создатель научной социологии Макс Вебер показал, что протестанты, живущие в Германии, более успешны, чем католики, несмотря на общее законодательство и общий «культурный багаж».

Несмотря на то что сегодня многие люди в западном мире считают себя атеистами, всё современное западное общество построено на библейских основах. Независимо от того, верят люди в Бога или нет, важно то, что при построении своей социальной жизни они ориентируются на библейские ценности и считают их основой гражданского общества.

Те же принципы применимы и к жизни отдельного человека. Большинство людей, которые добиваются успеха в жизни, не просто получают хорошее образование, но работают так, чтобы помогать другим людям, быть востребованными и делать мир вокруг себя лучше.

1.4. Передача миру каббалы

Еврейский народ не только является одним из древнейших народов, живущих сегодня на Земле, но и считается во всём мире очень успешным. Еврейский народ добился потрясающих практических успехов: он дал миру четверть нобелевских лауреатов по науке за последний век и оказал огромное влияние на современное искусство и литературу. Аналогично в государственном строительстве: Израиль был создан при полном отсутствии полезных ископаемых и природных ресурсов, однако входит сегодня в число самых развитых государств мира, несмотря на малую численность населения и территорию.

Все эти достижения, конечно, не могут быть случайными. Согласно еврейской традиции, долгосрочный и стабильный материальный успех неотделим от успеха духовного. Это особый взгляд на мир, который во многом разделяют даже те евреи, которые не соблюдают религиозные заповеди. При этом еврейский народ отнюдь не считает, что это духовное знание должно оставаться только у него самого. Наоборот, евреи получили его для передачи всему человечеству.

В наше время помимо Библии человечеством постепенно осознаются и другие составляющие еврейской традиции. Одной из таких составляющих является каббала, которая в прежние века была доступна только избранным. Каббала — это следующая после библейского текста часть Божественной мудрости, которую мир может получить от еврейского народа. Рекомендации, которые даёт каббала, являются интегральной частью еврейского подхода к миру, ведущего к успеху.

С конца XIX века изучение каббалы стало распространяться в мире, а в последние десятилетия мы видим настоящий взрыв интереса к каббале. Возможно, именно сейчас настало время для широкого познания каббалы обществом: современное общество переходит к новому уровню развития цивилизации, когда жизненно важным для успеха становится информационное взаимодействие, а не просто наличие ресурсов; когда результат работы мозга многократно превышает результат работы физической

силы. Именно такому уровню развития социума и цивилизации соответствует каббала, которая объясняет взаимодействие духа и материи, а также устройство духовных явлений, лежащих в основе материальной реализации.

Мы считаем знакомство с каббалой важным для развития каждого человека и его успешности в жизни, и именно это мы хотим объяснить в своей книге. Библейский подход в целом и каббала в частности нужны для того, чтобы лучше понимать этот мир, а также быть в нём успешнее материально, эмоционально, интеллектуально и духовно, поскольку все эти стороны жизни составляют единое целое. Аналогично тому, как в прежние времена владение библейскими ценностями послужило основой для развития и успеха, так и сегодня понимание центральных идей каббалы является путём продолжения этого развития.

1.5. Прямой доступ к источнику

В течение XIX–XX веков наука и технологии стали играть всё более важную роль в жизни общества, но библейская традиция по-прежнему очень важна для развития как отдельной личности, так и общества в целом. Однако здесь мы сталкиваемся со следующей проблемой: люди ищут свет в жизни, но старые источники настолько загрязнены функционерами от всех религий, что людям тяжело через них идти к свету. При этом свет находится там же, где он и был, — в библейской традиции, сформировавшей всю западную цивилизацию. Наша задача — снова дать путь к этому свету, но в живой, не застывшей форме.

* * *

Каббала несёт в себе представления о Божественном в очень концентрированном виде. Её можно сравнить с сиропом для приготовления лимонада: сам сироп зачастую кажется приторным и невкусным, но только растворив его в воде, можно получить вкусный лимонад.

Если во время прочтения этой книги какая-то из идей покажется вам слишком «приторной», оставьте её и идите дальше. Когда

вы почувствуете, что вы готовы к ней вернуться, вернитесь и попробуйте понять её. Передача знаний о каббале — длительный и трудоёмкий процесс, однако мы уверены, что в относительно короткое историческое время каббала станет неотъемлемой частью общечеловеческого мировосприятия. Именно поэтому мы предлагаем читателю этой книги путь к её пониманию.

1.6. Эта книга даёт только начальные представления о каббале

Задача этой книги — не научить каббале, а дать лишь общее представление о ней. В изложении концепций каббалы мы придерживаемся традиционного подхода, принятого в ортодоксальном иудаизме, и считаем только такой подход единственно возможным. При этом наша книга адресована всем читателям, независимо от их отношения к религии и вероисповедания.

Серьёзное изучение каббалы невозможно без обширной подготовки и специальных знаний, но, как и в любой другой области, её общие идеи можно описать простым языком. Аналогично тому, как формулы теории относительности доступны лишь профессионалам, но общее представление о ней необходимо каждому образованному человеку.

1.7. Условия изучения каббалы

Мудрецы каббалы подчёркивают, что важнейшим условием для её изучения и понимания является наличие чувства юмора и самоиронии. И действительно, как ограниченный во времени и пространстве человек может претендовать на адекватное понимание бесконечной Божественности? Человеческий язык принципиально не может выразить Божественность — для этого он никогда не будет достаточно точным. Если мы будем воспринимать наши представления и тем более наши формулировки слишком серьёзно, они станут ещё более ошибочными, а потому всегда нужно быть готовыми отнестись к своему пониманию каббалы с иронией.

КАК ПОНИМАТЬ И ПРИМЕНЯТЬ ИДЕИ КАББАЛЫ

2.1. Происхождение каббалы

Каббала — часть наследия библейских пророков, она неотделима от текста Библии. Учение пророков дошло до нас через три основных канала:

- Божественные тексты — «Письменная Тора», составившая еврейскую Библию (ТаНаХ, в христианстве — «Ветхий Завет»);
- методика религиозного подхода к текущим проблемам жизни — «Устная Тора», на основе которой создан Талмуд;
- понимание устройства высших миров — «Скрытая Тора», которая и стала позже называться «каббала».

Все три части пророческого наследия составляют единое целое, одна часть которого не может быть правильно понята без другой. Поэтому каббала, как часть иудаизма, может быть понята только в рамках еврейской традиции.

2.2. Низшее как подобие высшему

Изучение каббалы даёт возможность увидеть особые структуры взаимодействия высших и нижних миров, их влияние друг на друга. На основании этого можно более адекватно понимать наш мир, а значит, более эффективно действовать в нём.

Каббала основана на принципе «нижний мир подобен высшему». Это означает, что первоначальная структура устройства мира, заложенная при его сотворении, повторяется на каждом уровне мироздания, и те процессы, которые происходили в самом начале Сотворения, продолжают в мире вокруг нас.

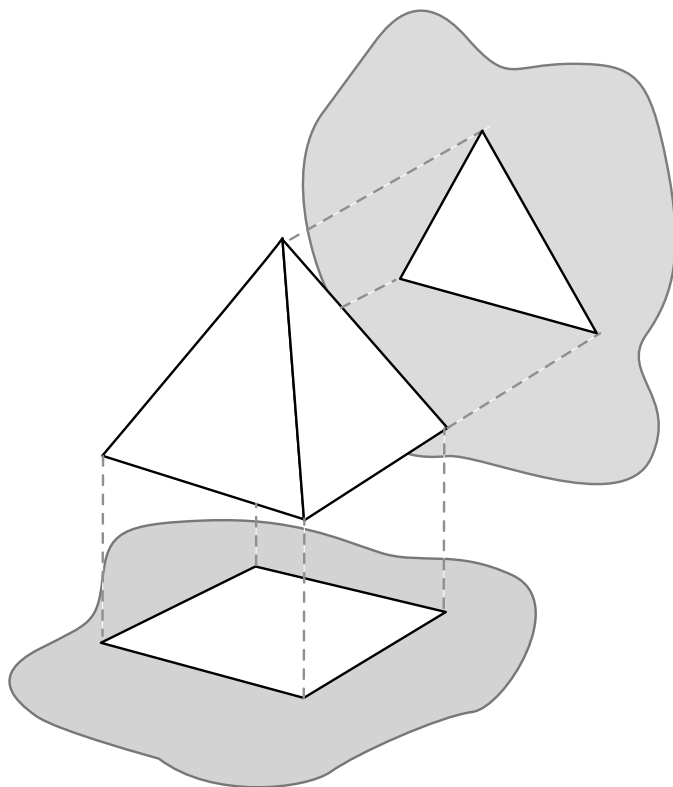
Например, концепция десяти Сфер, которая занимает одно из главных мест в каббале и будет более подробно описана далее, не только присутствует при Сотворении мира, но и содержится во всём мироздании в целом и в каждой его части. Душа и тело человека, народ и всё человечество, любая цельная система и её подсистема имеют в своей структуре те же десять Сфер. Поэтому, изучая эту концепцию, мы можем лучше понять взаимодействие различных явлений вокруг нас.

При изучении каббалы также важно и то, что мы овладеваем её терминологией, её особым языком. Язык, на котором мы говорим, существенно влияет на наше видение мира, поскольку мы прежде всего выделяем в мире те элементы, для которых в нашем языке есть название. Понимание терминологии каббалы даёт нам возможность увидеть и описать то, что мы не замечали до этого.

2.3. Язык корней и ветвей

Терминологию каббалы ни в коем случае не следует понимать буквально. Она лишь символически описывает происходящее в высших мирах теми терминами, которыми мы пользуемся для описания нижних миров.

Когда мы пытаемся описать высшие миры, у нас нет подходящей терминологии, как если бы мы попытались описать трёхмерные вещи в двухмерном, плоском мире. Например, понятие «пирамида» в двухмерном мире просто отсутствует, ведь пирамида — трёхмерная. Поэтому нам придётся описывать не саму пирамиду, а её проекцию на плоскость, и разные проекции будут выглядеть по-разному. В одном случае мы назовём пирамиду квадратом, в другом — треугольником, но будем помнить, что речь на самом деле идёт об объекте более многомерной структуры, для прямого описания которого у нас нет надлежащих слов.



При этом нужно понимать, что «пирамида» — это «квадрат и треугольник одновременно», хотя для плоского, двухмерного мира такое описание противоречиво. В то же время в трёхмерной пирамиде сочетание квадрата и треугольника совершенно естественно. Таким образом, противоречивое на плоскости становится возможным в пространстве.

Научиться воспринимать каббалистическую терминологию таким «многомерным» способом непросто, но это даёт больше возможностей для понимания мира и в дальнейшем — для прогнозирования развития любых процессов.

Для этого в каббале существует важное понятие — «язык корней и ветвей», где структуры «высших миров» являются «корня-

ми», тогда как в нашем мире находятся лишь «ветви». Так как «корни» не находятся в нашем мире, они не имеют прямых имён-ассоциаций, поэтому, когда мы говорим о «корнях», мы можем называть по имени только «ветви». Таким образом, пирамида, о которой мы говорили ранее, — это «корень», а треугольник и квадрат — «ветви». Поскольку у нас нет адекватных слов для понятий, которые принадлежат «высшим мирам», мы описываем их через «ветви», проявляющиеся в нашем мире.

Например, слово «Свет» в каббале означает не физический свет, а некое духовное явление, настоящего названия которого нет в нашем языке. Поэтому в разных случаях и в разных книгах это явление описывается разными словами: «Божественный свет», «мера раскрытия Всевышнего», «Божественное желание», «Божественная воля», «наслаждение человека при восприятии Божественности» и другими терминами, которые обозначают одно и то же. Разные термины и названия возникают по причине того, что у одного «корня» есть много разных «ветвей», которыми мы можем попытаться его описать.

Когда мы говорим «Темнота», мы можем иметь в виду «отсутствие Света», «сокрытие Всевышнего» и так далее. Когда мы говорим «Воздух», то речь идёт не о воздухе в нашем обычном понимании, но о соответствующей категории в «высших мирах». «Воздух» — это то, что есть всюду вокруг нас, без чего мы не смогли бы существовать, но при этом не замечаем в обычной жизни. Этот термин выбран каббалистами, чтобы обозначить двойственное проявление Всевышнего, который присутствует везде и наполняет всё; жизнь без этого проявления Божественности невозможна, но нами оно при этом не замечается. Термин «Сосуд Божественного света» означает самоограничение бесконечной Божественности, её проявление только в каком-то ограниченном аспекте, выделение только одного цвета из широкой палитры.

Вот почему эти и любые другие понятия каббалы нельзя понимать буквально. Они являются символическим описанием, нужным для того, чтобы дать человеку хотя бы какое-то представление о вещах высшего мира, для которых у него нет прямых названий.

2.4. Центром жизни являются ощущения

Люди часто склонны считать материальные вещи основой жизни, а чувства и ощущения, которые мы от них получаем, — чем-то дополнительным, вторичным. На самом деле всё наоборот: самым главным и сущностным являются наши ощущения, а материальные предметы — всего лишь инструменты для их возникновения.

Если человек попал под дождь, то проблемой является не отсутствие зонта, а неприятное ощущение от того, что он промок. Мы покупаем красивую одежду не ради того, чтобы нам было что носить, а из желания выглядеть красиво, сексуально или, например, чтобы подчеркнуть свой статус. Прежде всего мы покупаем не сами вещи, а те ощущения, которые мы получаем, используя их.

Этот принцип хорошо знаком маркетологам. Например, многие рекламы автомобилей начинаются с демонстрации чувства уверенности, свободы и успешности: весь ролик строится на ощущениях, и только в самом конце нам предлагают купить конкретный автомобиль. Конечно, создатели рекламы используют это для того, чтобы продать свой товар, и такая реклама не была бы успешной, если бы не соответствовала сущности человека.

В каббале обсуждаются нематериальные структуры, которые, как мы указали выше, даже не могут быть адекватно переданы средствами нашего языка. Однако именно они являются главными, и их соотношение очень сильно влияет на нашу жизнь. Нематериальные понятия являются «корнями» тех чувств, которые мы хотим найти и ощутить в мире. Поэтому мы ищем те материальные вещи, которые дадут нам эти ощущения. Осознание этого помогает нам лучше понимать себя и легче ориентироваться в жизни.

2.5. Проецирование понятий на себя

Согласно каббале, структура души человека подобна структуре всего мироздания как целого. Поэтому мы можем понять мир, заглядывая в себя. Чтобы понимать описание мироздания, изучая

каббалу, нужно проецировать её утверждения на самого себя, пытаться найти их внутри себя. В противном случае изучение каббалы легко может превратиться в жонглирование терминами, которые человек не ощущает в действительности, а потому такое изучение не будет иметь ценности. При этом важно не забывать, что наше понимание высших миров ограничено и всегда в чём-то ошибочно, поэтому наши представления необходимо постоянно корректировать и, как мы уже говорили, относиться к ним с иронией.

Одна из главных вещей, которой учит каббала, — это равновесие системы. Ни одно правильное качество само по себе не приведёт к позитивному продвижению, если оно не уравновешено противоположным правильным качеством. Ни одна из сторон — ни правая, ни левая — не может правильно продвигать мир без противоположной. Это верно и по отношению к самой каббале: она должна быть уравновешена изучением библейского текста и традицией его восприятия.

2.6. Жизнь как проект

Для понимания того, как применять концепции каббалы к жизни, в этой книге мы приводим много примеров из проектного и даже бизнес-проектного мышления. Для многих людей такой подход представляется необычным, поскольку они считают, что духовное и материальное — области совершенно разные, при этом бизнес мыслится им неотъемлемой частью материального, чем-то очень далёким от духовности и уж точно не предметом изучения каббалы. Такой взгляд, однако, совершенно расходится с классическим подходом каббалы, согласно которому Божественным является не только то, что мы называем духовным, но и всё то, что мы называем материальным. Божественное проявляется во всех областях жизни.

В еврейской традиции материальный и духовный успех не только не противоречат, но и дополняют друг друга. Праведники и праотцы — Авраам, Исаак, Яков, Иосиф, Моисей, Давид, Соломон и многие другие — являлись очень состоятельными людьми,

будучи при этом пророками и мудрецами. Приводя примеры из проектного мышления, мы полагаем, что они важны для каждого человека, потому что вся наша жизнь по своей сути — это проект, и успешность этого проекта зависит от успешности как его духовной, так и материальной стороны.

2.7. Терминология на иврите и по-русски

Далее в этой книге мы стараемся заменять ивритские термины каббалы соответствующим русским переводом. Мы будем писать такие слова с заглавной буквы. Иногда, особенно при первых упоминаниях, мы будем дополнительно выделять эти слова курсивом. В Приложении вы сможете найти все эти термины на иврите с переводом и пояснениями.

ЧАСТЬ 2

**БАЗИСНЫЕ ИДЕИ
КАББАЛЫ**

САМООГРАНИЧЕНИЕ: ДАТЬ МЕСТО ДРУГОМУ

3.1. Самоограничение Божественного света

Первое понятие каббалы, которое мы рассмотрим, — это *Самоограничение Божественного света (Цимцум)*. Это понятие означает, что Божественный свет ограничивает, уменьшает себя, чтобы освободить место для другого, создать ему пространство.

Принцип самоограничения был заложен в мироздании с самого начала Сотворения мира и поэтому проявляется на всех уровнях мироздания. Согласно каббале, до Сотворения мира всё заполняет *Бесконечный Божественный свет (Ор Эйн Соф)*, и места ни для чего другого просто не существует. Термин *Эйн Соф* — «бесконечный» — можно также перевести как «безграничный» или «бескрайний» — в том смысле, что он ничем не ограничен, а значит, его нельзя ни охватить мыслью, ни описать. Слово *Ор* означает и «Свет», и «Огонь», и он тоже «бесконечной температуры».

Если мы хотим хотя бы отдалённо представить себе эту картину, то можем привести в пример Солнце бесконечной температуры, которое заполняет всё. Солнце даёт нам жизнь, свет и тепло, и без него мы не можем существовать. При этом внутри самого Солнца существовать невозможно, поскольку любой предмет, будучи помещён внутрь Солнца, мгновенно сгорит и превратится в само Солнце.

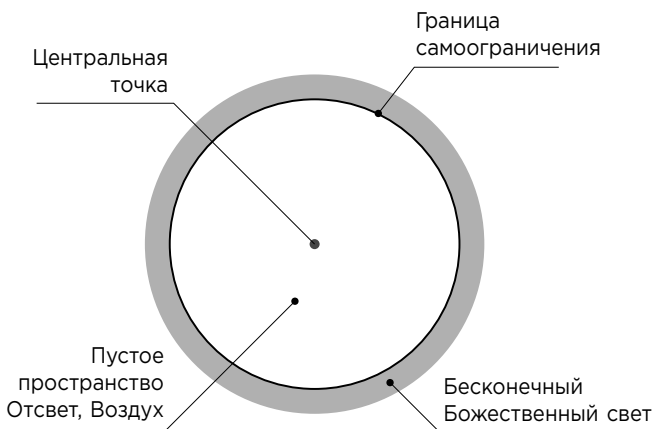
Если Солнце занимает абсолютно всё, то для существования чего-либо ещё необходимо освободить место, в котором жара будет не бесконечной, а умеренной. Поскольку вне Солнца не суще-

ствуется ничего, Солнце может освободить место для другого только внутри самого себя.

Когда Бог хочет сотворить мир и человека в нём, ему надо освободить место для сотворения, которое было бы свободно от этого Огня и Света. Чтобы такое место для мироздания возникло, Бесконечный Божественный свет ограничивает сам себя, высвобождает в центре себя Пустое пространство. Таким образом, внутреннее самоограничение Божественности и создаёт это пустое место для построения миров.

3.2. Центральная точка

До начала Самоограничения всё внутри Бесконечного света было однородным, но в процессе Самоограничения возникает Центр. Та точка, с которой начинается Самоограничение, становится важнейшим выделенным местом — Центральной точкой, и Свет расходится в стороны от неё. В результате вокруг Центральной точки образуется Пустое пространство. Снаружи от него остаётся Бесконечный свет, а внутри него — Пустое пространство. Центральная точка оказывается наиболее удалённой от границы Самоограничения, то есть от Бесконечного света. Именно в этой Центральной точке в дальнейшем располагается наш мир.



Напомним, что все эти описания нельзя понимать буквально. Термин «Бесконечный свет» может быть также понят, например, как «явно выраженная воля Всевышнего». Все геометрические описания — это «язык ветвей», то есть аллегорически-символическая передача идей, для прямого описания которых нет слов в нашем языке.

3.3. Самоограничение изображается в виде круга

Самоограничение Божественного света изображается в каббалистической традиции в виде круга, внутри которого пустота. Изображение в виде круга, а не какой-либо другой геометрической фигуры подчёркивает его равномерную ориентацию во все стороны. В Пустом пространстве нет выбранного направления: круг никуда не направлен, ни к чему не стремится. Круг символизирует то, что образовавшееся Пустое пространство не имеет направления и собственной цели.

Круглая форма Пустого пространства — следствие однородности Бесконечного света, в котором нет ничего постороннего, особого, выделенного. Поэтому Самоограничение абсолютно равномерно по всем направлениям.

3.4. Мир внутри Бога

При обычном прочтении первый стих Книги Бытия («В начале сотворил Бог небо и землю») часто понимается так: есть Бог, он совершает действие, в результате которого появляются другие объекты — небо и земля, то есть мироздание. Таким образом, небо и земля будто находятся вне Бога — отдельно от него, рядом с ним. Каббала же рассматривает ситуацию иначе: ничего вне Строителя быть не может. Здание не строится рядом со Строителем, потому что никакого «рядом» не существует. Строитель заполняет всё и для построения мироздания расчищает пространство внутри самого себя.

Идея того, что мир находится внутри Бога, совершенно иначе трактует соотношение между Богом и человеком. При обычном религиозном взгляде Бог находится высоко в небесах, далеко от человека, в то время как с точки зрения каббалы Бог всюду вокруг, рядом с нами, что создаёт чувство гораздо большей близости к Всевышнему.

3.5. Для существования мира нужна темнота, а не только свет

Сутью жизни является развитие и продвижение человека. Только если мы продвигаемся самостоятельно, мы становимся полноценными людьми, получаем настоящее удовольствие от жизни и приближаемся к Богу. Но это самостоятельное продвижение было бы невозможно, если бы не было препятствий — *Темноты*.

Ранее мы упоминали, что Темнота — это результат Самоограничения Света, она является неотъемлемой частью нашего мира, без неё его существование было бы невозможно. Поэтому Темноту — несовершенства этого мира — стоит воспринимать как потенциал для развития, ведь мы продвигаемся вперёд только тогда, когда осознаём проблемы и преодолеваем их. Присутствие Темноты мобилизует в нас энергию, необходимую для движения. Препятствия даны нам для того, чтобы мы направили свои силы на их преодоление и за счёт этого добились гораздо больших результатов. Поэтому любой успешный проект начинается с проблемы, которую с его помощью необходимо и возможно решить.

Любую проблему следует воспринимать не как помеху, а как возможность для себя сделать мир лучше, принести в него больше Света. Это и есть смысл жизни человека, заложенный при его сотворении.

3.6. Наше отношение к миру изменяет его

Человеку часто кажется, что он не может повлиять на мир, потому что «в мире действуют большие силы», не соизмеримые с его возможностями. Однако дело не только в том, какие силы есть

в мире, но и в том, как это влияет на нас, а потому такой подход является заблуждением, ведь само изменение отношения человека к разным явлениям мира, пересмотр своей позиции уже меняют окружающий мир.

В частности, Темнота («сокрытие Света») существует независимо от нас, но то, как мы воспринимаем эту Темноту, наше отношение к ней и то, какое влияние Темнота оказывает на нашу жизнь, вполне в нашей власти. Когда мы понимаем, что мир не может существовать без недостатков, у нас возникает более спокойное к ним отношение, и такой позитивный настрой позволяет нам добиться большего успеха в жизни. Отношение к проблемам как к возможности для самореализации даёт нам большой потенциал: когда мы осознаём, что Темнота на самом деле — это неотъемлемая составляющая Творения, то видим в ней не помеху, а то, что можно использовать для развития.

Не нужно тратить силы на борьбу с Темнотой, её нужно использовать для собственного роста. Именно попытка улучшить мир и стремление принести в него больше Света дают человеку шанс реализовать себя в качестве Творца.

3.7. Реализация принципа Самоограничения в жизни

Монотеистическая этика основана на стремлении быть подобным Богу: согласно библейскому тексту (Быт. 1:26), человек был создан по образу и подобию Творца. Поэтому чем больше мы стараемся уподобиться Богу, тем мы более полно реализуем себя как человека. Соответственно концепция Самоограничения в каббале — это не только рассказ о том, как Бог сотворил мир, но и одна из моделей подражания для нас самих.

Бесконечный Божественный свет — это тотальное проявление Божественной воли, которая не оставляет места ничему другому, следовательно, если Творец хочет создать людей, которые обладали бы свободой выбора, Он должен ограничить явное проявление Своей воли.

Самоограничение как первое действие Творца формирует для человека моральный императив: если хочешь эффективно общаться с другим, «уменьши» себя. Дай другому место, в том числе внутри себя; не занимай сам всё пространство, предоставь другим место для развития. Каждый из нас — это Бесконечный свет внутри самого себя. Собственное «я» полностью заполняет нас изнутри. Если мы хотим вступить в настоящий диалог с другим человеком, то для начала мы должны ограничить свой внутренний Свет по примеру Всевышнего, создать в себе пространство для другого — только тогда можно услышать собеседника.

То же касается вопроса диалога между разными социумами, разными идеологическими позициями и разными поколениями. Это, разумеется, совсем не значит, что нужно отказываться от своего мнения, тем не менее его нужно ограничить, не считать его тотальным, дать внутри него место для иной точки зрения.

Это применимо и в контексте отношения родителей к ребёнку: важно, чтобы родители умели ограничивать себя, а не руководили ребёнком во всём. Ребёнку необходимо развиваться самому, чтобы научиться делать самостоятельный выбор и познать цену ошибки. Родители, которые дают своим детям возможность развития через самостоятельные действия, подобны в этом Богу, который не решает за нас все проблемы в мире (ибо мир в таком случае просто перестанет существовать), а даёт людям возможность самостоятельно их преодолеть. Только исправляя мир самостоятельно, человечество может продвинуться в своём развитии.

Аналогично этому любой руководитель тоже должен ограничивать своё воздействие, для того чтобы дать подчинённым развиваться как личностям. Подход, при котором человек является лишь механическим исполнителем, неэффективен для продвижения дела. Настоящий лидер — это не тот, кто контролирует все детали, а тот, кто ставит общую задачу и умеет воодушевить остальных, а значит, дать им возможность самостоятельно реализоваться. Успешный лидер — это не погонщик рабов, а вдохновитель талантов, дополняющих друг друга. Именно такой метод управления всеобщее признан наиболее эффективным.

Всё в окружающем нас мире устроено по принципу Самоограничения: ночью свет Солнца уходит, чтобы дать проявиться Луне и звёздам. Возможность проявить себя и почувствовать свою значимость, столь нужную и важную для каждого человека, должна быть предоставлена всем без исключения — не только Луне и звёздам, но и каждой свече. Ведь когда светит Солнце, свет от свечи никому не заметен, но ночью — когда Солнце ограничило себя — он может принести много пользы. Продвижение всего мира зависит от того, насколько каждый человек в нём может расти и реализовывать свой потенциал, внося собственный уникальный вклад.

Принцип Самоограничения применим и к внутреннему диалогу человека — между разными частями его личности и разными точками зрения о самом себе. Ни одна из частей личности не должна захватить всё и подавить другие части. Следовательно, каждая из них должна быть самоограничена, чтобы они могли гармонично сочетаться между собой.

То же касается и процесса передачи знаний от учителя к ученику, то есть процесса распространения Света. Учитель всегда знает больше, чем ученик может воспринять. Поэтому, если учитель действительно хочет чему-то научить, он должен адаптировать, «уменьшить» тот Свет и те знания, которые он передаёт, — иначе ученик не сможет воспринять вообще ничего.

Итак, даже для того, чтобы Свет мог распространяться, ему требуется Самоограничение.

3.8. Самоограничение — это не «пренебрежение собой»

Идею Самоограничения совершенно не следует воспринимать как самоотрицание или пренебрежение собой. Когда Бесконечный свет ограничил себя и выделил внутри себя Пустое пространство, это не нанесло никакого ущерба самому Божественному свету, его бесконечности и величественности: Свет как был Бесконечным, так им и остался. Хотя для мироздания размер Пустого пространства огромен, с точки зрения Бесконечного света его размер пренебрежимо мал.

Дать место другому не означает потерять себя: когда мы ограничиваем себя при общении с другими людьми, то выделяем для этого общения свободное пространство, при этом наша личность по-прежнему остаётся цельной. Чтобы не потерять себя, важно давать место другому, продолжая при этом быть наполненным самим собой. Только слабый человек остаётся заперт в своей крепости, считая, что крепость падёт, как только он откроет ворота.

Самоограничение — отнюдь не пренебрежение собой. Наоборот, именно ощущение уверенности в себе позволяет нам без ущерба для себя освободить для ближнего часть собственного внутреннего пространства.

ПУСТОЕ ПРОСТРАНСТВО: СТРОИТЕЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ МИРОЗДАНИЯ

4.1. Свет превращается в Воздух

Как мы уже отмечали ранее, в процессе Самоограничения освобождается Пустое пространство. Каббала называет его Пустым, потому что внутри него нет Бесконечного Божественного света. Однако это не означает, что Света в нём вообще нет, — там есть слабый *Отсвет*, отпечаток того Бесконечного света, который был там ранее. Такой «слабый свет» даёт возможность построить миры в этом Пустом пространстве. Продолжая ассоциацию со светом Солнца: если света-тепла от него будет очень много, то всё сгорит, но если света-тепла не будет вообще — всё замерзнет. Для поддержания жизни необходимо умеренное тепло — не очень горячо, но и не слишком холодно. Именно этот умеренный уровень тепла и есть *Отсвет*, слабый остаток света Солнца.

Всё мироздание строится внутри Пустого пространства при наличии умеренного уровня Света. *Отсвет*, который остаётся в Пустом пространстве, именуется *Воздух*. Это название дано по аналогии с обычным воздухом: он окружает нас и никуда не направлен. Мы не замечаем его, но наше существование без него невозможно.

4.2. Двойственность Пустого пространства

С одной стороны, в результате Самоограничения Бесконечный свет ушёл из Пустого пространства, однако с другой — это лишь иллюзия, поскольку на самом деле Бесконечный свет не ушёл, а стал «невидимым». Самоограничение этого Света заключается не в том, что он исчезает, а в том, что он ограничивает своё раскрытие и не проявляется явно. С нашей точки зрения Свет ушёл и его действительно нет, но с Божественной точки зрения Свет продолжает, как и ранее, заполнять всё как вне, так и внутри Пустого пространства. Поэтому Пустое пространство одновременно и свободно от Бесконечного света, и наполнено им. Света нет, но одновременно он есть.

Это — явное противоречие, однако эта двойственность заложена в основу всего мироздания, построенного внутри этого Пустого пространства. Мироздание погружено в неразрешимое противоречие, поскольку изначально построено на его основе. Например, обычный земной свет — как ветвь Божественного света — является одновременно и волной, и набором частиц, и его структура противоречива.

4.3. Необходимость противоречий в мире и в жизни

Очень часто мы воспринимаем противоречия как отрицательное явление, как помеху, которую необходимо преодолеть. Однако с точки зрения каббалы наличие противоречий, в том числе неразрешимых, встроено в мироздание с самого его основания. Это означает, что противоречия не всегда нужно пытаться разрешить, иногда их нужно принимать и жить с ними.

Наш мир, как и сам человек, нелогичен и во многом наполнен противоречиями. Двойственность человека — это не проявление чего-то неправильного, а сущность, заложенная в мире и в жизни. Наличие противоречий следует воспринимать как потенциал для развития, ведь жизнь — это постоянное противоречие, а полное отсутствие противоречий — одна из разновидностей смерти.

4.4. Потенциал Света в мире

Людам может казаться, что Свет в жизни и в мире часто отсутствует. Однако, согласно каббале, Свет есть всегда, просто иногда мы его не видим. Поэтому задача человека в жизни заключается не в том, чтобы «создать свет», а в том, чтобы «раскрыть и увидеть его», что несравненно легче. Более того — это «миссия, обречённая на успех».

Практический смысл такого подхода заключается в понимании и ощущении того, что в мире всегда есть потенциал для решения любой позитивной задачи, создания любого проекта, делающего мир лучше.

Зачастую мы боимся браться за настоящие серьёзные проекты, даже если чувствуем их необходимость и обладаем необходимыми качествами и навыками, чтобы их осуществить. Это происходит потому, что в нас живут сомнения в том, сможем ли мы реализовать проект, например, найдём ли финансовые ресурсы или нужных партнёров. Страх не найти ресурсы блокирует нас, однако если данный проект действительно позитивен и нужен миру, то ресурсы для него всегда найдутся, потому что Свет всегда есть, его надо только раскрыть.

Наше восприятие многих вещей существенно влияет на ситуацию вокруг нас и открывает нам новые возможности. Ввиду того что для раскрытия Света нужно гораздо меньше усилий и ресурсов, чем для его создания, наличие ресурсов не является проблемой. Ресурсы уже есть, нам просто нужно их увидеть. Ситуация, когда человек идёт в магазин за шоколадом и не знает, есть ли он в продаже и хватит ли у него денег, отличается от ситуации, в которой шоколад лежит у него на столе и нужно просто раскрыть коробку.

Таким образом, те проекты, которые правильно ориентированы на Бесконечный свет, будто сами себя реализуют. В самих проектах уже заложен потенциал для их реализации, и наша задача — раскрыть его.

4.5. Круглое: законы природы, не имеющие цели

Пустое пространство является Круглым, поскольку исходный Бесконечный свет является полностью однородным, и Самоограничение происходило в равной мере по всем направлениям. Эта геометрическая иллюстрация означает, конечно, не внешнюю форму, но характеристику Пустого пространства.

Понятие «Круглое» в каббале означает «равномерное во всех направлениях, ни к чему не стремящееся». То есть Отсвет, присутствующий в этом Пространстве, не имеет цели, к которой он бы стремился, его свет никуда не направлен. Поэтому Отсвет — это источник законов природы, которые сами по себе не имеют цели чего-то достичь. Они действуют по причинам («почему?»), а не ради целей («зачем?»).

Бессмысленно задаваться вопросом, какую цель ставит перед собой сила тяготения и к чему она стремится, потому что сила тяготения действует в силу создавшихся условий, а не ради определённой цели. Природные законы и явления проистекают из Круглого и никуда не направленного Отсвета, поэтому природные явления каузативны, а не телеологичны, то есть имеют причины, но не цели. Отметим, что таково и есть современное научное представление о них.

ЛУЧ: НА СТРОЙПЛОЩАДКЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ ГЕНПЛАН

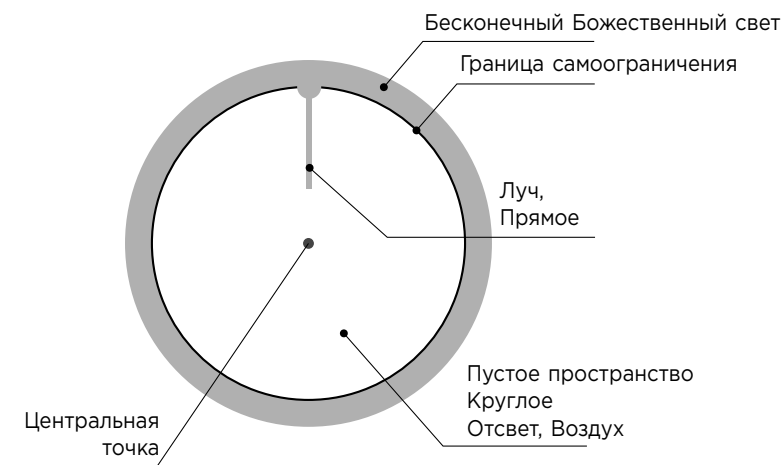
5.1. Концепция Луча

Первым этапом Сотворения мира, который мы рассмотрели выше, была «расчистка стройплощадки», устройство круглого Пустого пространства, наполненного Отсветом, не имеющим направленности или цели, из которого происходят законы природы, также не имеющие направленности и цели.

На втором этапе Круглое дополняется Прямым — Лучом из Бесконечного света, внедряющимся в Пустое пространство. Луч имеет направление и цель, и этот Луч — Божественное провидение, которое внедряется в природу. Проникая в Пустое пространство, Луч создаёт ориентацию, он является активным и целенаправленным. По ходу своего продвижения Луч формирует из Воздуха структуры мироздания.

Луч можно сравнить с генпланом будущего здания. Он появляется на строительной площадке для того, чтобы этот план осуществить. Его цель — создать систему миров, где в будущем появится человек, который сможет стать партнёром Бога по совершенствованию мироздания. Только в таком партнёрстве раскрывается как полнота человеческого, так и полнота Божественного.

Как и ранее, внутренняя окружность — это граница Самоограничения. Внутри него Пустое пространство и Воздух, где будут



строиться миры. Вне его — Бесконечный свет, который вне границ мироздания (т.е. он трансцендентен миру).

Луч вносит ориентацию, создаёт «верх» и «низ». Место, в котором Луч входит в Пустое пространство (на рисунке — верхняя точка пересечения Луча и окружности Самоограничения), становится верхом. Оттуда Луч распространяется вниз, к центру Пустого пространства, где впоследствии будет расположен наш мир — тот мир, в котором мы находимся на осознанном уровне. Подчеркнём, что низ находится в центре Круга (т.е. в точке начала Самоограничения), а не на противоположной стороне окружности. В некотором смысле вся окружность — это верх, так как она близка к Бесконечному свету.

Луч имеет цель и задачу. По мере распространения вниз он преобразует аморфный Воздух, который встречает на своём пути, в структурированную систему.

5.2. Воздух и Луч — две производные от Бесконечности

Говоря про Бесконечный свет, мы описали его бесконечность в двух аспектах:

- 1) «вширь» — бесконечность, направленная во все стороны;

2) «вглубь» — бесконечность силы Света, как огонь бесконечно высокой температуры.

Две производные от Бесконечного света — Воздух и Луч — наследуют от него каждый по одному из этих двух параметров. Воздух, заполняя всё вокруг, наследует параметр бесконечности «вширь». Однако по силе свечения он слабый — это равномерное тепло, но не сильный огонь. Луч, наоборот, наследует от Бесконечного света силу огня, бесконечности «вглубь» — он весьма высокой температуры, но очень тонкий, узкий.

Конечно, это наследование неполное: Луч не имеет бесконечной температуры, хотя его температура высока. Воздух тоже распространяется не бесконечно, а только внутри Пустого пространства.

Таким образом, первоначальная Бесконечность уменьшается и раздваивается, порождая Воздух и Луч, которые далее взаимодействуют друг с другом: Воздух даёт материал, Луч организует и направляет его. В результате этого взаимодействия формируются все сложные структуры мироздания.

5.3. Соотношение Круглого и Прямого как естественного и морального

Воздух, Круглое — это корень законов природы, естественного функционирования мира. Природа не знает морали: категория морали в принципе не применима ни к закону тяготения, ни к поведению вируса или бактерии, ни к действиям льва или волчьей стаи — их поведение определяется выгодой для выживания. «Овца виновата уже тем, что волку хочется кушать», а общества защиты прав овец от тирании волков в природе не предусмотрено.

При этом и волков, и вообще всю природу нельзя назвать аморальной — она вне морали. Законы природы имеют причинный, вынужденный характер: там нет свободы выбора и цели, к которой следует стремиться. Отсутствие свободы выбора и цели делает принципиально невозможным установление моральных принципов.

Совсем иной характер имеет Луч. Как мы отметили выше, цель Луча — создать человека и поднять его до уровня Партнёра и Собеседника Бога, а для того, чтобы подниматься, а не просто биологически выживать, как всё прочее в природе, человеку необходима мораль. Моральный императив Луча обращается к частичкам Воздуха, которые Луч встречает на своём пути. Он несёт им послы: «Прекратите быть бесцельными, присоединяйтесь к структуре, которая даст миру возможность воспринять Божественный свет». Иными словами, его императив — «обретите смысл».

Поэтому Луч, Прямое, является в мире источником всего, что имеет цель, направление и смысл. Если Круглое — это источник законов природы, то Луч — это направленное Божественное провидение, которое изменяет мир и продвигает его. Луч растёт и продвигается внутрь Пустого пространства, захватывая и увлекая прежде хаотично движущиеся частицы Воздуха. Так формируется сложная структура, которая нужна для восприятия и передачи Божественного света.

5.4. Баланс между свободой и необходимостью

Выше мы рассказали, что Самоограничение, которое является первым действием по Сотворению мира, имеет моральный характер, а его императив — это «дать место другому». На втором этапе Сотворения возникает Воздух, Пустое пространство. Это источник законов природы, а они морального характера не имеют. На третьем этапе Луч снова приносит свободу, а с ней и мораль. Его императив — это «обрести смысл». Он не заставляет, не обязывает, а поощряет и привлекает.

Деятельность человека в этом мире постоянно балансирует между двумя параметрами Божественной бесконечности: между Лучом и Воздухом, Прямым и Круглым, между свободой и необходимостью.

5.5. Соотнесение с Лучом в нашей жизни

Концепция Луча означает, что в мироздании в целом существует позитивное направление развития. Это направление связано одновременно с обретением большей свободы — против всех видов детерминизма; с Божественными моральными ценностями — против закона джунглей, господствующего в природе; и с общим превращением мира в единую систему — против ощущения разобщенности и отсутствия смысла в жизни. Всё это — показатель того, что Луч продвигается в мире, вовлекая природные силы. Таким образом, для достижения успеха в жизни очень важно двигаться в направлении Луча.

Очень часто люди начинают те или иные проекты просто потому, что они умеют и хотят чем-либо заниматься. Однако для того, чтобы проект был успешен, он должен начинаться с другого — с понимания того, какую конкретную проблему он призван решить. Проект должен улучшать мир в том конкретном месте, где его планируется реализовать. В еврейской традиции такой подход называется «исправление мира» (*тикун олам*).

В случае бизнес-проектов само по себе желание заработать деньги не является достаточной целью. Главной задачей должно быть решение конкретных проблем конкретных людей, и тогда эти люди автоматически станут клиентами этого проекта. Когда бизнес ориентирован на правильно выявленную проблему и реально помогает её решению, то благодарное общество готово ему платить, что и создаёт коммерческий успех проекта.

ПРООБРАЗ ЧЕЛОВЕКА: ЧЕРТЁЖ МИРА

6.1. Прообраз человека

Первая структура, которую образует Луч в начале своего распространения, когда он выходит из Бесконечного света в Пустое пространство, становится той основой, в соответствии с которой далее развивается мир и которая содержит в себе свойства всех будущих структур. Каббала называет эту структуру Прообраз человека (*Адам Кадмон*) именно потому, что в ней присутствуют не только природные свойства, но и свойства, присущие только человеку (свобода выбора, мораль, цель и т.д.).

Прообраз человека — это та структура мироздания, на основе которой осуществляется Божественное управление в нём. Эта структура повторяется и присутствует и на более низших уровнях и таким образом формирует всё мироздание и пронизывает его. Всё, что в дальнейшем возникнет в мире, будет сформировано по форме этой исходной структуры, и в этом смысле весь мир является антропоморфным.

Первоначальный Бесконечный свет не имеет никакой формы, образа или подобия, ибо он — всё. Воздух, являющийся отсветом Бесконечного света в Пустом пространстве, также не имеет какой-либо формы — он равномерен повсюду. Поэтому Прообраз человека — это первый образ, связанный с Богом, появившийся в процессе Творения. Это форма, предшествующая всему, по-

этому она стоит выше всего, а все миры находятся ниже, являясь производными от него (и даже находятся внутри него).

Каббалистическое понимание слов Книги Бытия (1:26) о том, что «человек создан по образу и подобию Бога», заключается в том, что первый человек (*Адам Ришон*) создан по подобию Пробраза человека, который несёт в себе функцию Творца.

Смысл такого порядка создания миров в том, что мир создан для человека, а не человек для мира.

6.2. «По образу Бога»

Взаимопонимание возможно только между подобными, и когда в Книге Бытия говорится, что «Бог создает человека по своему образу и подобию», то это, в частности, означает, что человеку дана возможность в некоторой степени понимать Бога.

Согласно антропному принципу мироздания, весь мир устроен в расчёте на человека и ориентируется на него. Весь мир и вся его структура соответствуют человеку, и поэтому человек в состоянии его понять — не только разумом, но и всем своим существом. В этом фундаментальный оптимизм каббалы: мир не враждебен человеку, мы можем и должны успешно жить в нём.

Бог не имеет никакого вида или образа, поэтому слова о том, что человек создан «по образу и подобию Бога», следует понимать как «по образу и подобию путей Божественного управления миром». Образ Бога — это не внешний его образ, а то, каким способом Бог управляет миром.

Так Всевышний и предстаёт перед нами в реальном мире: «образ Бога — это Его действия», «деяния Бога — это Его одеяния».

6.3. Низшее устроено по подобию высшего

Согласно каббале, все уровни мироздания созданы по общей схеме: низшее устроено по подобию высшего, в каждой капле воды отражается океан. Всё в мире — и народ как целое, и каждый

человек — имеет в своей основе одну и ту же структуру. Наш внутренний мир устроен аналогично тому, как построены самые высшие этажи мироздания. Поэтому, изучая устройство мироздания, мы можем лучше понять самих себя, а заглянув в себя и почувствовав соотношение и функционирование разных граней собственной души, мы можем лучше понять мир.

6.6. Мир сделан под нас

Итак, идея Прообраза человека говорит нам о том, что мир сделан под нас: мир для нас не чужой, а познаваемый. Мир не враждебный, а соотносящийся с нами. Все трудности в мире созданы только для нашего собственного продвижения, чтобы быть источником развития. Не надо ни «прогибаться под мир», ни «прогибать мир под себя». Нужно увидеть, что мир уже сделан под нас, и по-новому воспринять его. Мир устроен так, что человеку должно быть в нём хорошо — и будет хорошо, если он научится правильно в этом мире жить и действовать. Это и есть источник глобального оптимизма, на который ориентирует нас каббала.

6.7. Человек — это и есть Луч

Еще один аспект концепции Прообраза человека состоит в том, что сам человек и есть Луч в мироздании. Именно человек, вторгаясь в мир природы, прокладывает путь реализации в ней Божественных целей. Сама природа ни к чему не стремится, стремится человек.

Человек не всегда осознаёт свое стремление к Божественной цели мироздания, но именно через него эта цель реализуется. Вся ответственность за наш мир лежит на нас.

СФЕРЫ: ПАЛИТРА КРАСОК ДЛЯ РИСОВАНИЯ МИРОЗДАНИЯ

7.1. Концепция Сфер

Термин Сфера (*на иврите Сфира, мн. число Сфирот*) происходит от корня *сфар*, «граница». Сфера — это ограниченная часть Бесконечного Божественного света, которая в отличие от самого Бесконечного света конечна. То, что имеет границы, можно пересчитать и описать, поэтому от этого же корня — *сфар* — в иврите образуются слова «число», «рассказ» и «книга».

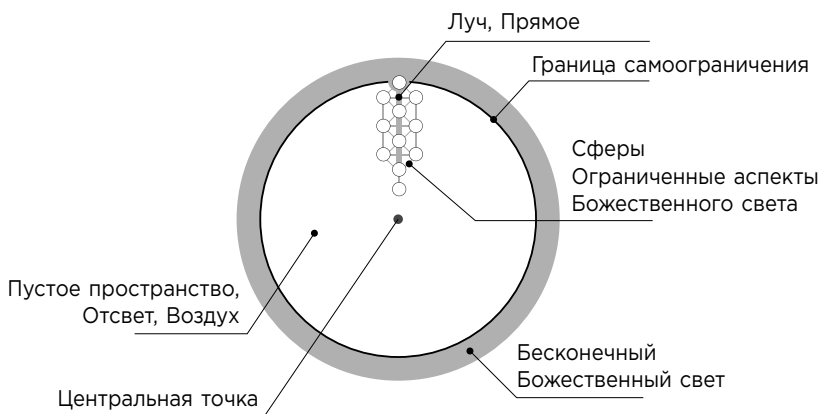
Для обозначения понятия «Сфи́ра» мы будем использовать русский термин «Сфера». Мы выбрали такой перевод, так как, кроме фонетического подобия, у этих слов есть и общее значение, важное именно в рассматриваемом нами контексте: «отдельная, ограниченная область» (например, «сфера действия», «сфера интересов»).

Поскольку Бесконечный свет не имеет границ, про него нельзя сказать ничего определённого, как невозможно его сосчитать или описать. Сферы же можно и пересчитать, и описать каждую. Поэтому именно на терминологии Сфер построен, в большой степени, язык каббалы, ведь именно язык призван описывать мир вокруг нас.

Концепция Сфер позволяет структурно описать устройство миров, устройство души человека и Божественное управление мирозданием. Взаимодействие Луча с Воздухом формирует Де-

сять Сфер, тем самым создавая «палитру красок», которыми Бог рисует мироздание и управляет им. Каждая из Сфер — это ограниченная часть Бесконечного Божественного света, один из цветов палитры. Подобно тому, как белый свет можно разложить на отдельные цвета и рисовать ими сложную картину, так и отдельные Сферы выделяются из Бесконечного света. Понимание этой палитры, то есть умение видеть отдельно каждую из красок и понимать соотношение между ними, очень важно для нашего восприятия мира.

Сферы идут сверху вниз вдоль Луча, параллельно по трём линиям: правая линия — экстравертная, левая линия — интровертная, средняя линия — это равновесие между ними. Это можно условно изобразить так:



Сферы внутри круга Самоограничения

Ниже мы кратко опишем эти Сферы, а далее приведём примеры того, как использовать эту систему для лучшего понимания мира.

7.2. Сферы как цветные фильтры

Один из наглядных способов описания концепции Сфер — это цветные фильтры. Чтобы выделить из белого света отдельный цвет, понадобится фильтр этого цвета. Например, пропустив

белый свет через зелёный фильтр, на выходе мы получим зелёный. Так происходит потому, что фильтр пропускает через себя только те световые волны, которые соответствуют зелёному цвету.

Бесконечный Божественный свет — это белый свет, внутри которого есть все проявления Божественности. Каждая из Сфер — это фильтр, который пропускает через себя только один цвет, определённый аспект Божественного присутствия в мире. Поэтому, например, когда Всевышний проявляет милость, этот процесс управляется через Сферу «Милость» (*Хесед*), а когда он вершит суд, то свет проходит через Сферу «Справедливость» (*Гвура*). Аналогично это происходит с каждой из Сфер. Таким образом, каждая Сфера — это ограниченная часть Божественности, один цвет из всего спектра Божественного света, а система Сфер — это Божественный свет, разложенный по спектру.

7.3. Сферы как сосуды Божественного света

Ещё одним способом описания Сфер являются сосуды Божественного Света, в каждом из которых содержится свет определённого характера. Подобно тому как обычный, физический свет одновременно обладает свойствами и частицы, и волны, так и Сферы, элементы Божественного света, могут быть описаны с двух сторон: как цветные фильтры, грань светового потока, или же как сосуды, ёмкости, которые наполняются каждая своим аспектом Божественности.

Сосуд — это то, что удерживает в себе содержимое. Сферы удерживают свет, направляя его дальше вниз по структуре миров. Бесконечный свет — это «Свет без сосуда», поскольку этот Свет бесконечен, а сосуд подразумевает наличие границ. Следовательно, Бесконечный свет невозможно ухватить мыслью, невозможно описать, ведь любое описание уже является ограничением. Чтобы элементы Божественного света можно было описать и понять, они должны быть структурированы — как раз для этого и были сформированы сосуды.

7.4. Косметика Бесконечности

Греческое слово *космос*, «красивый, стройный миропорядок», происходит от того же корня, что и *косметика*, «украшение». Сферы, образующие космос, являются «косметикой, украшением для Бесконечности». Таким образом, бесконечное украшается с помощью конечного, чтобы человек мог его хоть как-то постигнуть.

Раввин А.И. Кук, один из важнейших каббалистов начала XX века, писал, что «Божественная бесконечность украшается созданием миров». В этом смысле система Сфер — это космос, то есть упорядоченная картина.

Человек не может воспринимать Божественную бесконечность напрямую, и чтобы сделать возможным диалог и взаимопонимание между человеком и Божественным, на Бесконечный свет с помощью ограниченной системы Сфер «накладывается косметика».

КОРОНА И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ СФЕРЫ

8.1. Общая картина Древа Жизни

Десять Сфер в их гармоничном, уравновешенном состоянии изображаются в виде Древа Жизни.

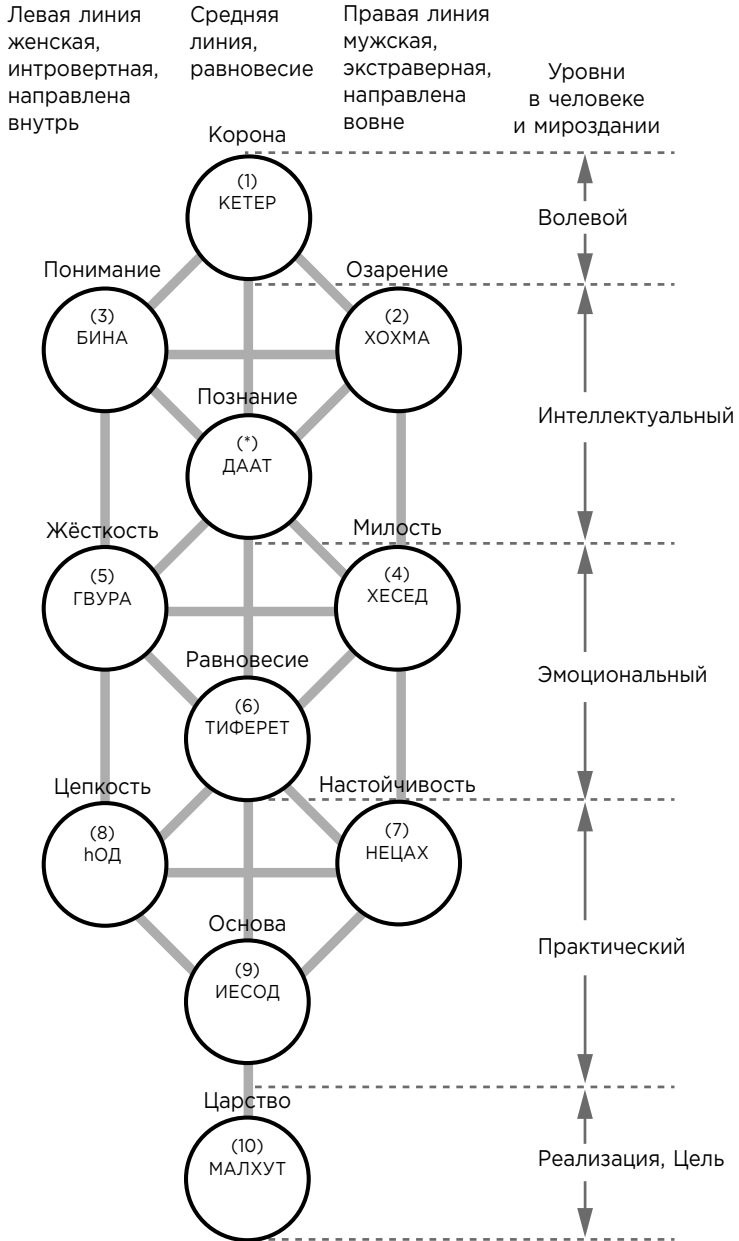
Линии связи между Сферами — это пути передачи Божественного света. Вертикальные связи показывают цепочку происхождения Сфер нижнего уровня от Сфер верхнего уровня, а горизонтальные — равновесие каждого уровня.

Сферы имеют номера, которые отражают последовательность распространения Света через них. Эта последовательность универсальна, поэтому она также соответствует стадиям реализации проекта при применении системы Сфер для проектного мышления; мы подробнее расскажем об этом ниже. При этом Сфера Познания (*Даат*) не имеет номера, поскольку она не рассматривается как самостоятельная. Поэтому структура называется «Десять Сфер», хотя на иллюстрации их 11.

8.2. Горизонтальные уровни

Система Сфер делится на верхние и нижние части, внутри каждой из которых также есть несколько горизонтальных уровней:

- Три верхние Сферы — замысел, внутренние, скрытые:
 - волевой импульс — Корона (*Кетер*);



Древо жизни

- интеллектуальный уровень — ХаБаД: Озарение (*Хохма*), Понимание (*Бина*) и Познание (*Даат*);
- Семь нижних Сфер — проявление, внешние, открытые:
 - уровень устремлений — ХаГаТ: Милость (*Хасед*), Жёсткость (*Гвура*), Равновесие (*Тифферет*);
 - практический уровень — НейИ: Настойчивость (*Нецах*), Цепкость (*ход*), Основа (*Йесод*);
 - реализация, воплощение в реальности: Царство (*Малхут*).

Всё Древо Сфер в целом описывает процесс нисхождения Божественного света от его Источника в наш мир. Этот процесс начинается со Сферы Корона (*Кетер*), Божественной воли — начального импульса, побуждающего действовать, а завершается Сферой Царство (*Малхут*), реализацией в нашем мире, итоговым результатом всего процесса.

Согласно каббале, не только процесс Сотворения мира, но и любой другой проект — от замысла до реализации — проходит через эти десять стадий.

8.3. Вертикальные связи

В структуре Сфер также есть три вертикальные линии:

- правая линия — мужская, экстравертная, направлена вовне: Озарение (*Хохма*), Милость (*Хесед*), Настойчивость (*Нецах*);
- левая линия — женская, интровертная, направлена внутрь: Понимание (*Бина*), Жёсткость (*Гвура*), Цепкость (*ход*);
- средняя линия, равновесие: Корона (*Кетер*), Познание (*Даат*), Равновесие (*Тифферет*), Основа (*Йесод*), Царство (*Малхут*).

Правая (мужская) и левая (женская) линии — это, конечно, не свойства мужчин или женщин, однако на языке ветвей это Сферы: экстравертные, направленные вовне, и интровертные, направленные внутрь. В каждом человеке и в каждом явлении окружающего мира присутствуют обе эти составляющие.

8.4. Сфера Корона (Кетер)

Высшая Сфера называется Корона (*Кетер*). Корона возвышается над царём — она не часть его, а нечто большее, что символизирует его статус. Поэтому Корона — это больше, чем Сфера, это начальная точка, из которой исходит вся структура Сфер.

Сфера Корона (*Кетер*) обозначает Божественную волю, начальный волевой импульс, запускающий все процессы в мироздании. Таким образом, в системе каббалы исходное, высшее качество, с которого начинается Сотворение мира, — это Воля, а не Мудрость, которая идёт вслед за ней.

Такой подход очень важен с психологической точки зрения, поскольку термины каббалы становятся более понятными при их проецировании на нашу душу и психологию. То, что связано с Волей, связано со свободой (неслучайно устойчивое выражение «свобода воли»). Воля предполагает легитимность самостоятельного выбора для каждого, а значит, и многообразие.

Поскольку человек создан по образу Бога, то понимание Сотворения как свободного волевого акта означает, что в этом мире и для человека тоже есть возможность осуществлять свободный выбор. То же, что связано с Мудростью, связано не со свободой, а с необходимостью. Мудрость объективна, а не субъективна, она предполагает выяснение истины и необходимость ей следовать, принуждение поступить именно так, как будет правильно. Поэтому религиозные системы, в которых первичной является Божественная мудрость, склонны приходить к представлению о том, что и у человека нет свободы выбора, что мир детерминирован.

Каббалистическая же картина, в которой верхнюю позицию занимает Воля, утверждает, что в основе мира лежит свобода, а мудрость — это дополнение к свободе. Такой подход лежит в основе базовых еврейских философских и психологических установок. Он ориентирует человека брать ответственность за свою жизнь: ведь если в человеке высшей является Воля, то он и несёт ответственность за все свои решения. Этот подход подчёркивает, что жизнь не детерминирована, а значит, дальнейшее развитие мира зависит именно от человека.

8.5. Сфера Корона (Кетер) в проектном мышлении

Выше мы писали, что для человека присоединение к Лучу — это настроенность на желание сделать что-то позитивное в мире. Однако общей позитивной установки для этого недостаточно, необходимо сконцентрироваться на определённой проблеме в мире, выбрать из Луча свою отправную точку.

До тех пор пока мы не сконцентрируемся на конкретной проблеме в обществе, у нас есть лишь общее желание сделать мир лучше — это правильно и необходимо, как первоначальная установка. В проектном мышлении Корона (*Кетер*) — это выбор той проблемы в обществе, которую вы хотите решить, и фокусирование на ней; это волевой выбор точки приложения сил. Выбор такой точки, задействование Сферы Корона (*Кетер*) — это форма Самоограничения, поскольку мы фокусируемся не на всём Луче, а лишь на своём месте в нём. Мы не пытаемся решить все проблемы в мире, а сокращаем пространство приложения своих сил и концентрируемся на нём. Это и есть реализация Сферы Корона (*Кетер*).

8.6. Триада интеллектуальных Сфер: ХаБаД

Ниже Короны (*Кетер*) на Древе Жизни расположен уровень интеллектуальных Сфер:

- (2) Озарение (*Хохма*) — инсайт, осознание идеи в целом;
- (3) Понимание (*Бина*) — выстраивание структуры;
- (*) Познание (*Даат*) — владение идеей и слияние с ней.

Озарение (*Хохма*) и Понимание (*Бина*) являются полноценными, отдельными Сферами. Познание (*Даат*) не рассматривается каббалой как полноценная Сфера, поэтому она не имеет номера.

Сферы интеллектуального уровня называются ХаБаД — по их первым буквам. Так же называется одно из направлений хасидизма (течение в иудаизме), поскольку его философия нацелена на доминирование в человеке интеллектуальных сил в отличие от

других направлений хасидизма, которые больше ориентируются на эмоциональные устремления. Иногда Древо жизни соотносят с человеческим телом, тогда триаде ХаБаД соответствует голова.

8.7. Озарение (Хохма)

Озарение (*Хохма*) располагается на вершине правой линии в Древе Жизни. Это экстравертная на интеллектуальном уровне линия, направленная вовне. Озарение (*Хохма*) — это инсайт, схватывание сути идеи как единого целого. Это «Эврика!» — ситуация, когда мысль уже схвачена, но ещё не сформулирована и не структурирована. На стадии Озарения отсутствует конкретика, поэтому для дальнейшей работы над идеей необходимо поставить перед собой более чёткую задачу.

Например, при взгляде на математическую задачу человек вдруг понимает ход её решения в целом — это стадия Озарение (*Хохма*), а потом он берёт ручку и бумагу и формулирует решение детально, это следующая стадия — Понимание (*Бина*). Озарение (*Хохма*) — это ответ на вопрос «что?», в то время как Понимание (*Бина*) отвечает на вопрос «как?».

Хохма на иврите также означает «мудрость». Как мы уже упоминали ранее, Озарение (*Хохма*) не является высшей Сферой, она лишь следствие волеизъявления — Сферы Корона (*Кетер*)

8.8. Корона (Кетер) порождает Озарение (Хохма)

На Древе Жизни Озарение (*Хохма*) расположено непосредственно под Коронай (*Кетер*). Это означает, что оно порождается Сферой Корона, волевым усилием. Часто это проходит мимо нашего внимания. Нам кажется, что Озарение следует из полученных знаний, изучения, размышления. Конечно, всё это играет свою роль, однако каббала учит тому, что центральным является именно волевое усилие. Только тот, кто днём напряжённо захвачен поиском решения проблемы, может во сне увидеть её решение.

8.9. Понимание (Бина)

Понимание (*Бина*) находится наверху левой линии Древа Жизни. Это интровертная на интеллектуальном уровне линия, направленная вовнутрь. Понимание (*Бина*) — это построение структуры из первоначальной идеи (т.е. из Озарения). На этапе Понимания у человека появляется возможность работать с этой идеей — дать ответ на вопрос «как?».

Лингвистически термин *Бина* связан с корнем *боне*, «строить». Любое строение, здание по своей сути ограничивает часть пространства и превращает его во внутреннее пространство дома. Здание также должно содержать детальный проект помещения и коммуникаций. Аналогично этому Понимание (*Бина*) формирует внутреннее пространство идеи, и в этом пространстве идея превращается в структуру, которой можно оперировать. Оно интровертно, направлено внутрь, поскольку при понимании структуры важно обозначить чёткие рамки, с которыми мы имеем дело, и выстроить понимание того, что происходит внутри них.

8.10. Понимание (Бина) в проектном мышлении

В применении к практическим проектам Озарение (*Хохма*) — это идея проекта, а Понимание (*Бина*) — это прежде всего выбор модели реализации.

Модель реализации, как в бизнесе, так и во всех жизненных проектах, — это тот путь, по которому мы хотим запустить идею в жизнь. Любая идея при разных моделях реализации может вести себя по-разному, а потому к выбору модели реализации стоит подходить ответственно.

Проходит ли через любую точку на плоскости только одна прямая, параллельная данной? Ответ на этот вопрос будет отличаться в зависимости от того, в рамках какой геометрической модели мы находимся: Евклидовой, Лобачевского или Римана.

Нередко бывает так, что хорошая и жизнеспособная идея не воплощается в жизнь только потому, что текущая модель её за-

пуска не адекватна имеющимся условиям. В таких случаях очень важно не заикливаться на одной модели, а уметь менять и адаптировать её, подбирать новую и проходить несколько итераций замены, пока модель не заработает.

Рассмотрим такой пример из реальной жизни: человек изобрёл нечто действительно полезное и эффективное, запатентовал это и хотел организовать производство, чтобы потом это продавать. Он посчитал, что для организации производства ему нужно 2 миллиона долларов инвестиций, но ему никак не удавалось получить больше 200 тысяч — то есть всего 10% от нужной суммы. Он мог бы посчитать проект провалившимся, если бы не понял, что нужно не отказываться от идеи, а изменить модель её реализации. При модели «производство», которую изобретатель выбрал изначально, потребителем является конечный покупатель. Одна из альтернативных моделей в данном случае — это лицензирование, где клиентами будут являться сами производители. Для её реализации изобретателю необходимо позволить существующим производителям подобной продукции самим выпускать товар по его идеям и продавать его — при этом изобретатель будет получать роялти (лицензионные отчисления), а те, кто был конкурентом, станут компаньонами, потому что тоже будут зарабатывать на его идее. Поскольку эта модель существенно отличается от производства, 200 тысяч на её запуск оказалось вполне достаточно.

8.11. Познание (Даат)

Завершение триады интеллектуальных Сфер — это Познание (*Даат*), которая находится на средней линии, отражает равновесие между Озарением (*Хохма*) и Пониманием (*Бина*).

Даат — это внутреннее усвоенное знание и опыт, который становится неотъемлемой частью личности. Это восприятие объекта познания как части себя самого. Таким образом, человек больше не остаётся прежним, он обладает новым качеством.

Даат — это «поглощение». Как в библейской истории с Древом познания добра и зла, плод которого Адам именно «съел»,

а не только «узнал» о нём, что соответствовало бы стадии Озарение (*Хохма*), и «проанализировал» его, стадия Понимание (*Бина*). Именно когда он его съел, он стал другим человеком.

Слово «*даат*» на иврите означает также интимные отношения мужчины и женщины («И Адам познал Еву, свою жену», Быт. 4:1), поскольку они являются не «знанием» о том, что существуют сексуальные отношения (*Хохма*), и не «пониманием» того, как именно они происходят (*Бина*), а именно экзистенциальным опытом, «съеданием», которое изменяет человека.

Если мы рассматриваем интеллектуальные Сферы как последовательные стадии, то:

- Озарение (*Хохма*): я знаю, что это такое, ухватываю его сущность. Например: Я знаю, что такое чтение — это получение мыслей, переданных письмом.
- Понимание (*Бина*): я понимаю его структуру и как с ним работают. Например: Я знаю, как устроен письменный текст, и понимаю, как его читать.
- Познание (*Даат*): это у меня внутри, я этим овладел, я это «съел». Например: Я умею читать. И поэтому я отличаюсь от тех, кто читать не умеет.

По вертикали Познание (*Даат*) является продолжением Короны (*Кетер*) и производным от неё: исходная воля побуждает человека хотеть, чтобы окружающий мир стал частью его самого, поскольку главным для личностного развития является не общее представление (*Хохма*) и не знание деталей (*Бина*), а то, что у нас внутри (*Даат*).

8.12. Познание (*Даат*) в проектном мышлении

В применении к работе с проектами Познание (*Даат*) — это тестирование модели. *Даат* — это внутреннее ощущение и восприятие, связь, это «иметь в себе и уметь». Именно так и осуществляется тестирование: для этого нужны представители целевой группы пользователей, а не просто случайные люди и тем более не друзья или родственники, которые постесняются критиковать

ваш продукт или проект, — ведь вам нужна именно критика, а вовсе не согласие! Это такие люди, которые честно и не пожалев немного времени «опробуют на вкус» тот прототип, который вы им представите, и выскажут, что они почувствовали, протестировав его.

Прототип — это образец, который вызывает у этих людей те же ощущения, что и конечный продукт или сервис. Поэтому важно качественное создание прототипа, которое позволит сформировать такое же ощущение и восприятие, как тот продукт или услуга, которую вы планируете продавать. Только тогда результаты теста можно будет принять.

* * *

Остановимся немного подробнее на очень важном моменте, который мы уже отмечали: люди покупают не продукт и сервис, они покупают ощущения. Ощущения, эмоции и переживания — это вовсе не иллюзорность, наоборот — это и есть самая главная реальность.

Ради ощущений мы читаем книги и слушаем музыку, путешествуем, общаемся, создаём новое и знакомимся с тем, что создали другие. Если немного подняться над самым минимальным, животным уровнем (необходимостью еды и защиты для выживания), то вся наша жизнь полностью основана на ощущениях: каждый человек стремится к ощущению своей нужности, успешности и счастья.

Поэтому успешность того или иного проекта — это степень удовлетворённости потребителя от тех ощущений, которые он ему даёт. Понимание этого важно не только в рекламе и в бизнесе, но и вообще в жизни.

Рассмотрим такой пример: большая благотворительная организация, которая раздаёт бесплатную еду нуждающимся, обратилась за консультацией. Они покупают еду в больших количествах по низкой цене, используют труд волонтёров для упаковки и раздачи и тем самым обеспечивают едой достаточно много людей при относительно небольшом бюджете. Примерно четверть

их бюджета обеспечивал фонд, который в какой-то момент прекратил поддерживать организацию, что стало для них серьёзной проблемой. Что делать? Может быть, уменьшить число людей, которым они помогают, или уменьшить порции, которые они выдают? Им было предложено сменить модель реализации: использовать имеющийся бюджет, чтобы создать в удобном месте ресторан с двумя залами, в первом из которых посетителей будут кормить как обычно, а во втором — раздавать еду бесплатно. Для этого нужно провести тендер и найти организацию, которая будет готовить еду и для первого, и для второго зала. Поскольку у них не будет расходов на съём помещения, а волонтеры продолжат работать бесплатно, то относительно небольшого дохода, получаемого от ресторана при его достаточной загрузке, хватит на еду для всех тех, кого они обеспечивали ранее. Такая модель реализации не зависит от грантов и может работать самостоятельно.

Благотворительная организация протестировала новую модель на фокус-группе и по результатам теста приняла эту модель к реализации. Они открыли ресторан, который стал успешным, и несколько филиалов по той же модели.

Секрет успешности этого ресторана состоит в том, что посетители заинтересованы пойти именно к ним: все знают, что рестораном владеет благотворительная организация, которая не кладёт доходы к себе в карман, а полностью передаёт их на обеспечение едой нуждающихся, реальных людей, получающие обеды в соседнем зале. Таким образом, за те же деньги посетители их ресторана покупают сразу два продукта: один — хорошая еда для себя, второй — помощь тем, у кого нет денег на то, чтобы купить себе еду. Второй продукт — это ощущение того, что они сделали важное и доброе дело, придя в этот ресторан. Разумеется, такое ощущение адекватно реальности: они действительно помогли, и именно это даёт ресторану большое конкурентное преимущество перед другими.

Тот, кто помогает другим, помогает и себе. И волонтеры, и посетители в этом случае не просто отдают свое время или деньги, но и приобретают ощущение того, что они — хорошие люди. Это даёт им обоснованное чувство собственной значимости, кото-

рое является важнейшей потребностью человека. Тот факт, что эта организация помогает конкретным людям, которых можно увидеть в другой части того же ресторана, очень мотивирует людей поддержать этот проект, поскольку у них не будет сомнений в том, что их деньги расходуют по назначению.

* * *

Переход от Озарения (*Хохма*) к Пониманию (*Бина*) отнюдь не является однозначным. Чтобы правильно выбрать модель, её необходимо протестировать и проверить, а потом постоянно возвращаться к тестированию и улучшать. Это означает взаимодействие между *Бина* и *Даат* с обратной связью между ними: *Бина* предлагает, *Даат* оценивает и возвращает результат, *Бина* корректирует и снова предлагает. Цикл «*Бина-Даат-Бина*» повторяется, пока не создаётся хорошо работающая модель.

СФЕРЫ ЭМОЦИЙ И УСТРЕМЛЕНИЙ

9.1. Триада Сфер эмоций и устремлений

Вторую триаду Сфер составляют Милость (*Хесед*), Жёсткость (*Гвура*) и Равновесие (*Тиферет*) — ХаГаТ. Обычно в каббалистической литературе эту триаду Сфер называют «триадой эмоций». На наш взгляд, более точным термином является «триада устремлений, эмоциональных установок»: *Хесед* — «стремление давать», *Гвура* — «стремление удержать», *Тиферет* — «стремление к равновесию» между этими двумя состояниями.

В вертикальном отношении эта средняя триада, ХаГаТ, происходит из верхней триады, ХаБаД, путем спуска с интеллектуального уровня на уровень устремлений, чувств.

При продвижении проектов сначала должен быть пройден первый цикл, проведена проработка идеи по верхнему треугольнику, ХаБаД, и только после этого можно переходить к следующему уровню — ХаГаТ.

Озарение (*Хохма*), экстравертность на интеллектуальном уровне, порождает Милость (*Хесед*), экстравертность на уровне устремлений — стремление дать что-то другим, создать внешние связи, найти союзников и расширить идею или проект.

Понимание (*Бина*), интровертность на уровне интеллектуальном, порождает Жёсткость (*Гвура*), интровертность на уровне устремлений — стремление удержать у себя, ограничить идею или проект, чтобы не потерять их суть.

Познание (*Даат*) — восприятие объекта познания как части себя самого, уравновешенность на интеллектуальном уровне, порождает Равновесие (*Тиферет*) — уравновешенность на уровне эмоциональных установок.

При проекции Древа Жизни на тело человека эти Сферы соответствуют правой руке (Милость, *Хесед*), левой руке (Жёсткость, *Гвура*) и туловищу (Равновесие, *Тиферет*).

9.2. Милость (*Хесед*)

Первая из Сфер устремления — *Хесед* — это стремление и установка на то, чтобы давать что-то другим. Милость, доброта, любовь, желание помочь, экстравертность, устремление вовне — всё это относится к Сфере *Хесед*.

В теологических терминах Милость (*Хесед*) соответствует понятию Благодать, смысл которого — «дарение блага, независимо от действий получателя». Например, Божественная благодать — это когда Бог даёт благо людям не за их заслуги, а просто по своей милости.

Милость (*Хесед*) — это также создание внешних связей: только когда ты стремишься дать что-то другим, ты можешь найти партнёров и за счёт этого развить идею или продвинуть свой проект.

9.3. Жёсткость (*Гвура*)

Вторая из Сфер устремлений — это Жёсткость (*Гвура*) — стремление сохранить, удержать. Она интровертна, направлена вовнутрь. В разных контекстах *Гвура* переводится как «суд, справедливость, сила, удерживающая от распада». Талмуд говорит: «Кто истинный богатырь (*Гибор*, однокоренное слову *Гвура*)? — Тот, кто сдерживает себя».

На материальном уровне соотношение Милости (*Хесед*) и Жёсткости (*Гвура*) можно проиллюстрировать стаканом с водой: свойство воды растекаться — это *Хесед*, а свойство стакана удерживать воду и не давать ей растечься — это *Гвура*. Милость — это стремление дать всем, но для самосохранения ей

необходимо ограничение, которое накладывает на неё Жёсткость (*Гвура*). Таким образом, *Хесед* — это раздающая рука, а *Гвура* — удерживающая.

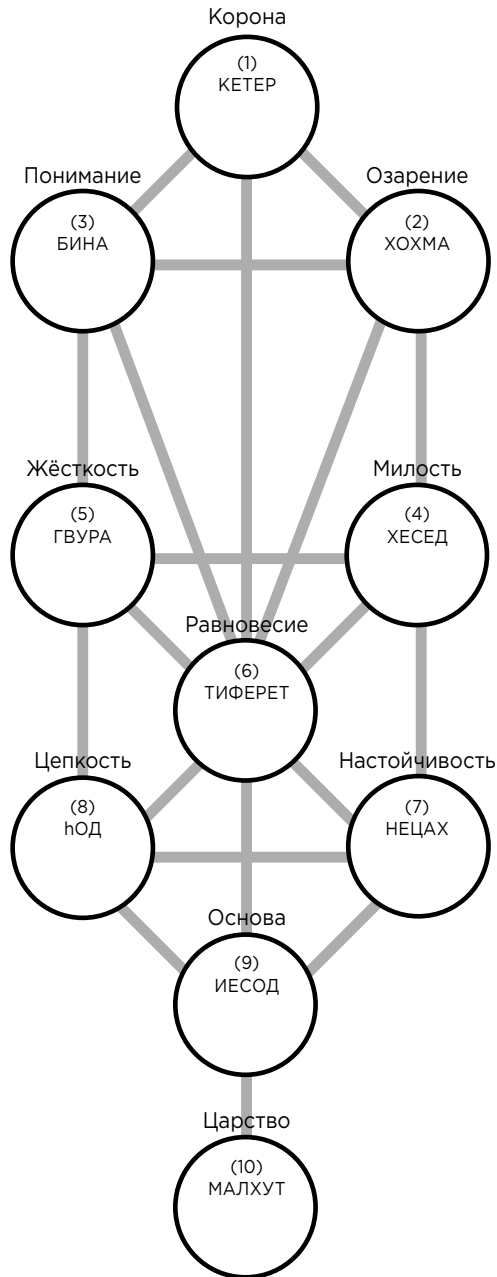
В теологических категориях Сфера Жёсткость также называется Закон (*Дин*), то есть поощрение или ограничение в соответствии с заслугами получателя. Если Милость (*Хесед*) стремится всех облагодетельствовать, то Закон (*Дин*) ограничивает и даёт блага только тем, кто это заслужил.

Важно отметить, что Милость (*Хесед*) и Жёсткость (*Гвура*) сами по себе не являются ни добром, ни злом: каждая из них может привести и к тому, и к другому. Например, Милость (*Хесед*) в виде бесконтрольной раздачи социальной помощи может развратить людей и этим разрушить общество. Точно так же излишнее применение Жёсткости (*Гвура*) может обернуться неоправданной жестокостью. Каждая из Сфер — это отдельная грань индивидуальной и общенациональной души, и от нас зависит, куда мы их направим — на добро или зло.

9.4. Равновесие (Тиферет)

Третья из Сфер устремлений — это Равновесие (*Тиферет*), стремление к гармонии. Она находится в самом центре Древа Жизни. Особенно это видно на тех схемах, где Древо изображено без Познания (*Даат*), — на таких схемах все линии замыкаются именно на Равновесии (*Тиферет*).

Сфера Равновесие (*Тиферет*) находится между Милостью (*Хесед*) — желанием раздать — и Жёсткостью (*Гвура*) — желанием удержать и является равновесием между Законом и Благодатью. По вертикали Равновесие (*Тиферет*) происходит от Познания (*Даат*), когда понимание объекта становится частью личности познающего. Благодаря такому внутреннему пониманию Познание (*Даат*) имеет возможность породить Равновесие (*Тиферет*). Адекватное соотношение между Милостью (*Хесед*) и Жёсткостью (*Гвура*), определяющее пропорции именно для данного конкретного случая, и является сутью категории Равновесие (*Тиферет*).



Древо Жизни без выделения Сферы Познание (Даат)

9.5. Сферы устремлений в отношениях родителей с детьми

Понимание соотношения Сфер устремлений (Милость-Жёсткость-Равновесие, *Хесед-Гвура-Тиферет*) также помогает прояснить, каким должно быть правильное отношение родителей к развитию самостоятельности у их детей. Мы уже упоминали, что для того, чтобы дать ребёнку возможность развиваться, родители должны проявить Самоограничение. Попробуем сформулировать это более детально на языке Сфер.

Обычно родители стремятся дать своему ребёнку настолько много, насколько они могут, то есть максимально проявить Милость (*Хесед*). С одной стороны, ребёнку необходимо чувствовать, что родительская любовь к нему безгранична. Однако с другой стороны, на практике родители должны ради развития самого ребёнка ограничить то, что он от них получает, и проявить Жёсткость (*Гвура*). Так ребёнок не только сможет развиваться как личность, но и научится самостоятельно делать выбор в своей жизни. Несмотря на то что родители действительно вполне могут знать, как следует поступать их детям, они не должны делать выбор за них.

Неограниченная Милость (*Хесед*) вредна, и ребёнку, который получает всё, что ему нужно, и не трудится для этого, будет сложно развиваться и обретать самостоятельность. Таким образом, слишком много дать ребёнку на практике означает отнять у него. Именно из любви к ребёнку важно «недодать» ему каких-то благ, для того чтобы он сам научился добывать нужное.

Баланс в отношениях с ребёнком определяется Сферой Равновесия (*Тиферет*) на основе знания этого конкретного ребёнка, поэтому для каждого ребёнка он будет разным, подходящим именно ему.

9.6. Сферы устремлений в проектном мышлении

Рассмотрим отражение системы Сфер устремления (Милость-Жесткость-Равновесие, *Хесед-Гвура-Тиферет*) в ходе реализации проекта, в жизни или в бизнесе.

Выше мы отмечали, что Милость (*Хесед*) — это в том числе создание внешних связей, поскольку настоящие партнёры возникают тогда, когда они получают от нас что-то важное для себя. Разумеется, это не обязательно материальная выгода: это может быть эстетическое, интеллектуальное удовольствие, или ощущение своей значимости, или моральное удовлетворение от своего вклада в исправление мира. Всё это — реальные блага, которые мы можем дать другим.

Успешная реализация категории Милость (*Хесед*) — это не жертвование чем-то в ущерб себе, а сотрудничество с другими для совместного производства большего количества благ. Это «рука дающая», протянутая для рукопожатия.

Такой подход находит своё выражение в проектном мышлении и в построении всей нашей жизни как проекта. Чтобы проект был успешным, он должен быть кому-то нужен, поэтому важно задавать себе следующие вопросы: кому мой проект может помочь? кто ещё может быть заинтересован в этом проекте? кто мои партнёры? как следует скорректировать проект, чтобы он стал выгоден большему числу людей и организаций вокруг меня?

Даже на прямых конкурентов стоит посмотреть через призму Милости (*Хесед*), чтобы найти возможности для сотрудничества. При этом важно проявить и Жёсткость (*Гвура*), для того чтобы проект сохранил самостоятельность и уникальность, не оторвался от своей цели и не превратился в придаток другого проекта. И это левая рука, которая удерживает. Определить баланс здесь поможет категория Равновесия (*Тиферет*). Она основана на нашем глубоком ощущении сущности проекта, на его Познании (*Даат*).

Таким образом, на уровне интеллектуальных Сфер проект разрабатывается, а на уровне Сфер устремления он создаётся.

ПРАКТИЧЕСКИЕ СФЕРЫ

10.1. Триада практических Сфер

Ниже триады Сфер устремлений расположены Сферы практики, которые отвечают за реальные действия, — это Настойчивость (*Нецах*), Цепкость (*ход*) и Основа (*Йесод*).

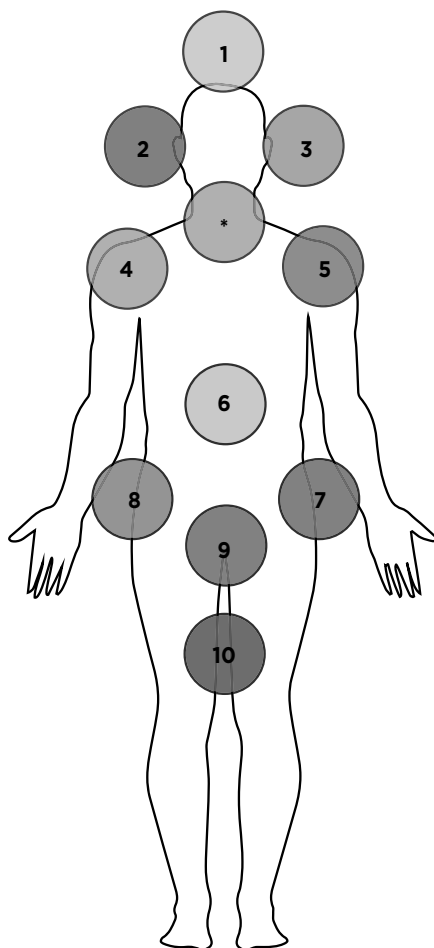
10.2. Настойчивость (Нецах)

Нецах в переводе с иврита буквально означает «вечность» и «победа» (на иврите это родственные слова). Эта Сфера расположена на правой экстравертной линии, по вертикали она является производной от Милости (*Хесед*), но на более практическом уровне Милость (*Хесед*) — это *стремление* отдавать, а Настойчивость (*Нецах*) — это практическое *умение* распространять, обеспечение успеха.

10.3. Цепкость (ход)

Качество, противопоставляемое Настойчивости (*Нецах*), — это Цепкость (*ход*); умение удержать, принять, привлечь, сохранить. Эта Сфера располагается на левой интровертной линии.

По вертикали Цепкость (*ход*) является производной от Жёсткости (*Гвура*), но на более практическом уровне Жёсткость (*Гвура*) — это *стремление* удержать, а Цепкость (*ход*) — это пра-



Проекция Сфер на тело человека

- | | |
|--|--|
| 1. Корона (<i>Кетер</i>) — касается головы сверху и вокруг нее | 5. Жёсткость (<i>Гвур</i>) — левая рука (плечо) |
| 2. Озарение (<i>Хохма</i>) — правое полушарие | 6. Равновесие (<i>Тиферет</i>) — туловище |
| 3. Понимание (<i>Бина</i>) — левое полушарие | 7. Настойчивость (<i>Нецах</i>) — правая нога (бедро) |
| * Познание (<i>Даат</i>) — низ головы (мозжечок) | 8. Цепкость (<i>Гвур</i>) — левая нога (бедро) |
| 4. Милость (<i>Хесед</i>) — правая рука (плечо) | 9. Основа (<i>Иесод</i>) — гениталии |
| | 10. Царство (<i>Малхут</i>) — устремление-реализация, женская категория по отношению к мужчине |

ктическое умение удерживать. По горизонтали Цепкость (*ход*) соотносится с Настойчивостью (*Нецах*): Настойчивость (*Нецах*) осуществляет продвижение вперёд, а Цепкость (*ход*) — удерживает структуру от развала.

Настойчивость (*Нецах*) и Цепкость (*ход*) — это «ноги», на которых стоит система, они соотносятся с реальной почвой, практикой. Только когда ноги прочно стоят на земле и соотносятся с реальностью, «руки» — Милость (*Хесед*) и Жёсткость (*Гвур*) — получают возможность эффективного функционирования.

10.4. Основа (*Йесод*)

Триаду Сфер практики замыкает Основа (*Йесод*). *Йесод* в переводе с иврита буквально означает «основа, фундамент». Основа (*Йесод*) создаёт равновесие между Настойчивостью (*Нецах*) и Цепкостью (*ход*), подобно тому как Равновесие (*Тиферет*) отвечает за баланс между Милостью (*Хесед*) и Жёсткостью (*Гвур*).

Равновесие (*Тиферет*) балансирует желание отдавать и желание сохранять, а Основа (*Йесод*) создаёт равновесие между продвижением вперёд и удержанием от развала. Равновесие (*Тиферет*) формирует идеал, а Основа (*Йесод*) оценивает реальные практические возможности для его достижения.

10.5. Триада практических Сфер в проектном мышлении

Одно из проявлений Сфер практики в реальной жизни — это сфера маркетинга, то есть продвижения в мир пользователей того продукта, который был создан на предыдущих стадиях.

Продукт создаётся «руками», но только благодаря «ногам» он продвигается, распространяется. Часто люди ошибочно думают, что главное — это производить качественный продукт, а дальше он сам дойдёт до потребителя. Однако создание продукта и его продвижение — это два отдельных процесса, каждый из которых одинаково важен для достижения успеха. Контакт с потребителями, выявление их потребностей, подгонка продукта под конкрет-

ные запросы потребителей, обучение пользоваться этим продуктом — всё это важнейшая составляющая успеха.

При этом стоит отметить, что в реальном бизнесе или проекте разработкой и продвижением продукта не должен заниматься один и тот же человек. Либо это должны быть разные стадии процесса, которыми занимается один человек, либо это должны быть разные люди. Однако если мы говорим про «жизнь как проект», то нам, разумеется, самим приходится заниматься всеми её областями.

Настойчивость (*Нецах*) — это распространение, то есть привлечение новых потребителей. Для этого им нужно не просто предоставлять качественный продукт, как в случае с категорией Милость (*Хесед*), а предоставлять качественный продукт, хорошо приспособленный для использования в рамках их практических потребностей и навыков.

Цепкость (*ход*), удержание — это действия, направленные на сохранение уже существующих пользователей. Например, через создание программ лояльности, формирование группы людей, доверяющих производителю, и их поддержку, а также через постоянное улучшение продукта на основе обратной связи.

Удержание существующих и завоевание новых пользователей — это процессы, которые должны осуществляться параллельно.

Основа (*Йесод*) — это сбалансированное распределение ресурсов одновременно на приобретение новых клиентов и рынков и на удержание существующих. Правильный баланс достигается благодаря постоянной связи с реальностью, а также адекватной оценке ситуации. Основа (*Йесод*) — это «рука на пульсе», выход за рамки проекта и взгляд на него со стороны, который помогает нам трезво оценить соотношение между затратами ресурсов на продвижение и удержание.

10.6. Царство (Малхут)

Последняя Сфера носит название Царство (*Малхут*). Её смысл — реализовать всю предыдущую линию принятия решений, весь потенциал «царя», начиная от его Короны (*Кетер*), волевого решения.

Царство (*Малхут*), реализация — это цель, к которой стремится вся структура Сфер. Центральная линия Древа Жизни кратко может быть представлена так:

- Корона (*Кетер*) — захотеть;
- Познание (*Даат*) — понять;
- Равновесие (*Тиферет*) — прочувствовать;
- Основа (*Йесод*) — оценить обстановку;
- Царство (*Малхут*) — реализовать.

10.7. Соотнесение Царства (Малхут) с Коронай (Кетер) и корректировка проекта

Только после прохождения стадии практических Сфер возможен переход к Сфере Реализации — *Малхут*, буквально «Царство».

Лишь когда Свет (или идея) полностью проходит весь путь — от Короны, волевого решения, через всё тело Управления, по пути трансформируясь и корректируясь, и доходит до реализации, только тогда царь может управлять своим царством.

Царство (*Малхут*) — это стадия реализации. Пройдя все предыдущие стадии — планирование, создание продукта и маркетинг, — на стадии Царство (*Малхут*) проект реализуется в полном объёме. Сама форма Древа Жизни подчёркивает связь между Коронай (*Кетер*) и Царством (*Малхут*), и названия этих Сфер тоже связаны между собой.

Для любого процесса или проекта, которым мы занимаемся, очень важно постоянное сохранение этой связи, периодический контроль соотношения первоначальной идеи и практической реализации. Необходимо постоянно сравнивать текущие полученные результаты с теми целями и задачами, которые мы пер-

воначально себе установили, и на основании этого вносить коррективы в свою работу. Корректировка может потребоваться на любой стадии развития проекта, вплоть до переработки самой идеи и модели её реализации.

Жизненный цикл любого проекта выглядит так: после резкого подъёма график роста выходит на плато, а потом, как показывают все экономические исследования, он уходит вниз, если не предпринять необходимые меры. Выход на плато — это показатель того, что начальный импульс израсходован. Именно в этот момент очень важно сравнить Царство (*Малхут*) с Короной (*Кетер*) и при необходимости уточнить импульс, иначе проект обязательно пойдёт на спад. Если несоответствие было замечено и вовремя исправлено, плато переходит на новый подъём.

10.8. Царство (Малхут) становится новой Короной (Кетер) для следующего этапа развития

Ещё один аспект связи Царства (*Малхут*) и Короны (*Кетер*) заключается в том, что Царство (*Малхут*), то есть реализация проекта, превращается в новую Корону (*Кетер*) — начальную точку для следующей его стадии.

Когда в рамках работы над тем или иным проектом мы, казалось бы, реализуем этот проект полностью и достигаем стадии Царство (*Малхут*), очень важно не только сравнить результат с первоначальными целями — Короной (*Кетер*), но и уточнить свои цели. Тогда мы видим разницу между исходной идеей и тем, что получилось, и осознание этой разницы, ощущение «недореализованности» даёт нам новый импульс, энергию для дальнейшей реализации этого проекта — новую Корону (*Кетер*).

ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СИСТЕМЫ СФЕР

11.1. Исправление своих импульсивных реакций

Общаясь с другими людьми, мы зачастую реагируем импульсивно, необдуманно; на том же уровне, на котором осуществлено действие в отношении нас самих. Если к нам обращаются интеллектуально, то мы отвечаем на интеллектуальном уровне; если к нам обращаются эмоционально, то мы реагируем эмоционально; если же к нам обращаются на «прагматическом» и тем более физическом уровне, то и наша реакция будет такой же.

Человеку, который обращается к нам спокойно, мы отвечаем спокойно, но если он будет кричать, у нас возникнет естественное желание накричать на него в ответ. Однако очень часто такая импульсивная реакция неадекватна. Результат наших действий оказывается совсем не такой, как нам хотелось бы, и это значит, что мы действовали неправильно. Причина неадекватности в том, что импульсивная реакция — это действие со стороны нашей животной души. Наше животное начало говорит: «Если на тебя напали — напади в ответ». Но мы, люди, тем и отличаемся от животных, что у нас есть также и Божественная душа, которая может действовать на более высоком уровне. Если мы хотим, чтобы в нас действовала Божественная душа, то нам необходимо соотнестись с системой Сфер, порядком их расположения в Древе

Жизни — это поможет нам правильно выстроить свою реакцию на окружающее.

Начинать нужно с самой первой из Сфер — Корона (*Кетер*). Корона — это волевое решение, и прежде всего надо задать себе вопрос: «Чего именно я на самом деле хочу, что именно здесь для меня главное?» Ответ может быть самым разным:

- самый низкий уровень желания: «Хочу победить и показать ему, что я умею кричать еще громче»;
- несколько более высокий уровень: «Хочу прекращения крика»;
- ещё более высокий уровень оценки ситуации: «Хочу не поспориться с этим человеком и сохранить отношения. И главное — это не крик сейчас, а то, что будет потом»;
- «Я хочу улучшения мира в целом и поэтому хотел бы блага как для меня, так и для этого человека», — намного более высокий уровень, чем только благо для нас самих, и поэтому действие, исходящее из этого уровня, принесёт нам гораздо больше достижений, чем если мы будем руководствоваться только желанием «сделать так, чтобы мне ничего не мешало».

Решение не обязательно бывает полностью оформившимся, зачастую оно даёт лишь осознание вектора, в направлении которого мы хотим двигаться, но и это уже важно. Далее, с уже принятым решением на уровне «что мы хотим» мы спускаемся по Древу Жизни на следующий уровень — Озарение-Понимание-Познание (*Хохма-Бина-Даат*) и задаем себе интеллектуальный вопрос: «Что можно было бы сделать, чтобы выполнить такую задачу?» Может быть, человек кричит на нас, потому что ему больно (физически или морально), и с нашей стороны ему нужна помощь, а вовсе не ответное нападение?

Имея понимание того, что нужно сделать, можно перейти на уровень эмоциональных устремлений и определить, какие качества и в какой пропорции в данном случае нам нужно проявить: Милость (*Хесед*) или же Жёсткость (*Гвура*). Для правильной оцен-

ки ситуации необходима эмпатия по отношению к тому, с кем мы общаемся, в противном случае принятое нами решение не будет адекватным.

Далее необходимо перейти на практический уровень — Настойчивость-Цепкость-Основа (*Heцах-ход-Йесод*) — и определить, чего же в данном случае реально можно достичь и какое должно быть решение. Только после этого можно спуститься на уровень Царство (*Малхут*) и начать действовать.

Разумеется, не в любой ситуации возможно подробно пройти по такой схеме, но именно её надо рассматривать как основу. Мы не всегда должны проходить всю схему непосредственно на месте происшествия, но мы можем пройти её заранее. Например, когда мы учимся быстро реагировать на опасность, мы можем заранее смоделировать её, чтобы действовать оперативно в том случае, если эта ситуация возникнет.

Бывают и такие ситуации, когда надо «расслабиться», то есть выключить рефлексию и расчёты и получать удовольствие. В некоторых случаях адекватным будет и импульсивное действие, но это «отключение» рефлексии и позволение себе действовать импульсивно должны быть следствием осознанного решения, соотнесённого с рассудком, эмоциональными установками и реальностью, а не следствием импульсивного пренебрежения этими уровнями.

11.2. Этапы реализации проекта на основе системы Сфер

Система Сфер помогает нам осознать этапы реализации проектов, которые мы осуществляем. Это осознание помогает более точно понять, на какой стадии реализации мы находимся, что именно нужно делать и на что ориентироваться. В соответствии с системой Сфер мы можем разделить процесс создания проекта на несколько стадий:

1. Волевая стадия: Корона (*Кетер*) — выбор; когда надо сосредоточиться на том, какой проблемой вы заинтересованы заниматься, в чём ваша цель, чего вы на самом деле хотите. Это кон-

центрация на выбранной проблеме и направление своих сил на поиск идеи для её решения.

2. Интеллектуальная стадия: Озарение (*Хохма*), Понимание (*Бина*), Познание (*Даат*) — когда нужно обдумать проект.

В результате концентрации на проблеме приходит Озарение (*Хохма*) — инсайт, идея решения. После того как идея «поймана», следует стадия Понимание (*Бина*) — развёртывание этой идеи в подробную формулировку и создание модели решения. В процессе создания модели разные предлагаемые варианты тестируются на фокус-группах — это стадия Познание (*Даат*).

Конечно, это не всегда формальные фокус-группы с соблюдением всех требований к ним, — полноценные фокус-группы необходимы для больших проектов. При небольшом текущем проекте это может быть несколько подходящих потенциальных пользователей, с которыми обсуждается проект и которые помогут понять, что в нём стоит скорректировать.

3. Стадия устремлений: Милость (*Хесед*), Жёсткость (*Гвура*) и Равновесие (*Тиферет*) — создание прототипа проекта.

Она начинается с Милости (*Хесед*) — устремления помочь другим и дать им то, в чём они заинтересованы. Обычно эта стадия включает нахождение партнёров для проекта, которым выгодно его осуществление. Также важна и категория Жёсткость (*Гвура*), когда нужно «ограничить» и удержать проект, чтобы он не развалился. Последней из трёх Сфер этого уровня является Равновесие (*Тиферет*), как равновесие распространения и удержания проекта.

На этой стадии у нас появляется работающий прототип, однако до реализации ещё далеко. Прототип проекта должен пройти «встраивание» в реальность окружающего мира.

4. Прагматическая стадия: Настойчивость (*Нецах*), Цепкость (*ход*), Основа (*Йесод*) — запуск проекта. На этой стадии первоначальный прототип корректируется в связи с требованиями окружающей реальности.

Для многих проектов «встраивание» в окружающий мир заключается в адекватном маркетинге. Важно понимать, что маркетинг — это не дополнение, когда продукт уже готов, а интег-

ральная стадия производства продукта. В процессе маркетинга вы вступаете в область реальных отношений с пользователями, и проект должен корректироваться именно исходя из нового понимания того, что именно этим пользователям нужно.

Для проектов, направленных на продвижение идей в общественном сознании, эта же стадия может также выражаться в проведении мероприятий (конференций и т.п.) и их освещении в СМИ. Без освещения мероприятие не будет по-настоящему реализовано и не войдёт в общественное сознание.

5. Только когда «встраивание» в реальность пройдено, наступает стадия реализации — Царство (*Малхут*) — налаженная работа проекта, продажа продукта и так далее.

11.3. История создания института YEDI

Рассказывает Марат Рессин:

Предыстория

В качестве примера того, как строить и развивать проект в соответствии с системой Сфер, я хотел бы рассказать реальную историю института YEDI (York Entrepreneurship Development Institute, «Йоркский институт развития предпринимательства»), который я сам создал в Торонто в 2013 году и которым руковожу по сей день.

История создания института началась с того, что я переехал из России в Канаду, совершенно новую для меня страну, и стал думать о том, какой проект хочу здесь осуществить. Главной причиной моего переезда в Канаду был так называемый «кризис среднего возраста». К тому моменту в России я реализовал все свои желания в отношении карьеры, как в бизнесе, так и в академическом плане: стал профессором экономики и преподавал управление бизнесом, то есть трансформировал свой бизнес-опыт в передачу знаний молодому поколению предпринимателей. Почувствовав скуку, я решил поехать куда-то ещё и попробовать что-то новое и интересное.

В Канаде общество очень позитивно относится к тому, что новоприбывшие реализуют свои профессиональные проекты. Мне хотелось сделать что-то неординарное, максимально используя как мой собственный опыт, возможности и способности, так и возможности канадского общества.

На каждом этапе развития проекта я соотносил свои действия с системой Сфер. Поскольку эта система является базовой для моего подхода к миру, она была своеобразными «рельсами» для моего проекта. Система Сфер очень помогает правильно ориентироваться и принимать более адекватные решения.

Корона (Кетер) и Озарение (Хохма)

Итак, после переезда в Канаду и осознания желания реализовать какой-то неординарный проект я задал себе первый вопрос: «Каким проектом заниматься?» Для того чтобы вы могли реализовать себя через проект, он не только должен соответствовать вашим способностям, умению и опыту, но и должен быть полезен другим людям вокруг вас. Какую проблему в обществе я в состоянии был решить, переехав в Канаду? Познакомившись с канадским обществом в сфере моих профессиональных знаний, в частности с бизнес-школами Канады, я увидел проблему в сфере малого бизнеса.

Начинающие бизнесмены, которые хотят открыть малый бизнес, всё время сталкиваются с одной и той же проблемой: они сильны в своей области — в области идеи, на которой строится бизнес (их идеи очень хорошие и продуктивные), однако они слабы в организации бизнеса — оформлении этой идеи. Они не умеют грамотно разрабатывать бизнес-план, правильно подавать его инвесторам на финансирование и выстраивать бизнес. Когда они решают воплотить свои идеи, они зачастую неправильно тратят имеющиеся ресурсы. Если бы они понимали, как происходит создание бизнеса, то могли бы делать это гораздо быстрее, более грамотно и правильно, а значит, надо научить их сокращать затраты времени и финансов, нужные для реализации бизнес-идеи.

Причины их ошибок заключаются в том, что они не получили систематического образования в области бизнеса. Как ни странно, оказалось, что существующие серьёзные учебные программы нацелены на продвижение менеджеров в больших корпорациях, а вовсе не на тех, кто хочет самостоятельно заниматься бизнесом. Академического, то есть всестороннего и глубокого, преподавания малого бизнеса на тот момент практически не было, поэтому те, кто занимался малым бизнесом, были вынуждены учиться отрывочно, на опыте.

Моё сильное волевое желание создать проект для решения конкретной проблемы — это стадия Корона (*Кетер*). Углубляясь в проблему, я понял, что если я хочу помочь бизнесменам в этой области, то я сам должен создать институт развития малого бизнеса на высоком академическом уровне. Это понимание и было в данном случае начальной идеей — стадия Озарение (*Хохма*).

Понимание (Бина) и Познание (Даат)

На стадии Понимание (*Бина*) нужно было составить рабочую бизнес-модель для реализации этой идеи. Чтобы такой институт воспринимался серьёзно, его следовало создать при какой-то признанной академической бизнес-школе. Такая есть в Торонто, в Йоркском университете, и я решил построить свою программу при ней.

В качестве первого шага по разработке модели я пошёл в бизнес-школу Йоркского университета и поинтересовался, почему в их школе есть программы для крупных компаний, но нет программ для малого бизнеса. Как оказалось, они понимали, что это действительно важно, но реализовать программу не получалось. Я сказал, что смогу организовать программу сам, и попросил предоставить университетский статус. Поскольку они знали меня как признанного специалиста в этой области, они согласились, но при условии, что я сам найду и деньги, и людей.

Будучи профессионалом, я понимал, как сделать нужные учебные курсы и сколько будет стоить запуск такой программы. Но кто будет её финансировать? С группой друзей, которых я позвал

участвовать в создании института, мы начали с проверки стандартной бизнес-модели — модели, когда студенты сами оплачивают учёбу. В данном случае цель проверки заключалась в том, чтобы выяснить, какую сумму покупатели готовы заплатить за продукт и не окажется ли себестоимость продукта — наши собственные затраты — выше этой суммы. Мы собрали фокус-группу и провели маркет-тестинг. Пригласили группу начинающих предпринимателей, дали им несколько ключевых лекций из тех, на которых планировалось строить учебную программу, и измерили уровень их удовлетворённости продуктом. Тестируемые знали, что мы проверяем проект открытия программы в лучшей школе бизнеса Канады и в одной из лучших школ бизнеса мира, поэтому доверяли качеству.

Сумма, которую студент готов заплатить за образование, определяется тем, как он оценивает значимость обучения для реализации его жизненных планов. В данном случае это уровень чувства уверенности, что теперь он сам, на основании полученных знаний, сможет успешно вести свой бизнес. В сущности, это уровень эмоций, которые студент приобретает при обучении. Чувства и ощущения — двигатель любого проекта, и ощущение уверенности в успехе — это реальная поддержка для их бизнеса.

Чтобы измерить, насколько это ощущение сильное (и соответственно сколько они готовы заплатить), до и после лекций мы задавали слушателям несколько вопросов. Каждый раз вопросы были одни и те же, чтобы мы могли отслеживать изменение оценок. Например, мы спрашивали: «Как вы полагаете, по шкале от 1 до 10, до какой степени вы сможете успешно продвинуть свой проект после прохождения этой программы?»; «Сколько вы готовы заплатить за этот курс?». До того, как они прослушали несколько наших лекций, их ответы в среднем находились в пределах от 0 до 4, а заплатить они были готовы не более двух тысяч долларов. После курса лекций результаты оказались существенно выше: оценка успешности увеличилась до 8 — то есть поднялась в два с половиной раза, а сумма, которую они были готовы заплатить, увеличилась до пяти тысяч долларов.

Это был очень важный и замечательный результат, который показал, что влияние наших курсов огромное, люди понимают их важность и действительно захотят у нас учиться. Однако этого было недостаточно: мы знали, что себестоимость программы в этой бизнес-школе — семь тысяч долларов на студента, а начинающие бизнесмены такую сумму платить не готовы. Их можно было понять: они открывают стартап, все деньги им нужно вкладывать в развитие бизнеса, и на учёбу достаточно средств не остаётся. Тест показал, что у проекта есть огромный потенциал, но модель его реализации нужно изменить.

Конечно, если создать программу не в рамках такой высококлассной школы бизнеса и привлечь преподавателей с менее высокой квалификацией, программа будет стоить дешевле. Однако тогда она не сможет обеспечить получение знаний того уровня, который мы хотим передать своим студентам, чтобы действительно помочь им в открытии и ведении их бизнеса. Мы оказались в тупиковой ситуации: когда строишь проект и понимаешь, что выбранный подход не окупает себя и движение в том же направлении, даже если приложить еще больше усилий, всё равно не приведёт к результату. Это всегда сигнализирует о том, что нужно корректировать направление — менять модель реализации проекта.

«Продукт», который должен производить наш институт, — это выпуск подготовленных начинающих бизнесменов, способных успешно продвигать свои стартапы. Мы задумались: кто заинтересован в этом продукте настолько, что мог бы «купить» его в виде финансовой поддержки учёбы, кто мог бы стать нашим партнёром в этом проекте? Проанализировав рынок, мы поняли, что есть два вида потенциальных партнеров. Первый — это государственные финансовые учреждения, у которых есть деньги для поддержки стартапов. Второй — инвесторы, которые заинтересованы вкладываться в стартапы, которые могут добиться успеха, а значит, заинтересованы и в учебных программах, с помощью которых можно получить к таким стартапам доступ.

Стоит отметить, что все университеты и учебные институты в Канаде являются некоммерческими организациями. Поскольку

мы хотели поддерживать студентов, не имеющих возможности самостоятельно оплачивать обучение, мы должны были отразить это в своём формальном статусе и зарегистрироваться как благотворительная организация. Кроме того, это давало нам больше возможностей для сотрудничества со множеством коммерческих организаций, заинтересованных в поддержке благотворительных проектов. Этот анализ определил модель построения нашего института, и на этом стадия интеллектуальных Сфер завершилась.

Милость (Хесед)

Далее мы перешли к следующему уровню — *Хесед-Гвура-Тиферет*, практическому нахождению партнёров и переговорам с ними. Мы отмечали выше, что на стадии Милость (*Хесед*) происходит создание внешних связей: именно когда мы стремимся дать что-то другим, мы можем определить своих потенциальных партнёров. Чтобы получить желаемое от потенциальных партнёров, необходимо в первую очередь понять, что мы можем им предложить. Важно прийти к ним не с просьбой что-то дать, а с предложением — «я могу дать то, что нужно вам».

Например, Школа бизнеса имени Шулиха Йоркского университета предоставляет такую же услугу, как и мы, — экономическое образование, но их клиенты — крупные компании, а мы работаем с малым бизнесом. Поэтому эта школа — наш естественный партнер, и мы помогаем им расширить сферу их деятельности, что является выгодой для них, поскольку их программа становится более современной и охватывает более широкую аудиторию. А мы, таким образом, имеем возможность создавать нашу программу в рамках одной из лучших в мире школ бизнеса.

За первоначальным финансированием проекта мы решили обратиться в Канадский банк развития предпринимательства. Прежде чем идти договариваться, необходимо было понять, есть ли у этой организации какая-либо проблема, которую мы можем помочь решить. В данном случае речь идёт о государственном учреждении, а для всякого государственного органа важно, чтобы к нему не было претензий по расходованию средств

и принятию решений. Мы понимали, что при любом сотрудничестве государственные служащие прежде всего заинтересованы в «перестраховке». Поэтому нашей задачей было предложить банку такой проект, который дал бы им уверенность в его успешности. В ходе переговоров мы поинтересовались и выяснили, что есть много проектов, которые они хотели бы профинансировать, но не могут, потому что у руководителей этих проектов недостаточно образования, опыта и ресурсов. Наш проект являлся решением их проблемы, поскольку обеспечивал стабильный поток предпринимателей, которые бы соответствовали необходимым для банка критериям финансирования: по окончании наших программ выпускники имеют глубокое понимание своего бизнеса и его места на канадском рынке, хороший бизнес-план и финансовые расчёты, а также сертификат одной из лучшей бизнес-школ мира. Всё это позволяло банку финансировать подобные проекты с гораздо меньшими рисками, именно поэтому они с радостью согласились финансировать нашу программу.

Параллельно мы также обратились к потенциальным инвесторам. Инвесторы заинтересованы в том, чтобы вкладывать деньги в такие стартапы, которые с наибольшей вероятностью могут стать успешными. Наш проект мог помочь им с этим, и они согласились финансировать нашу программу за право иметь первоочередной доступ к нашим выпускникам.

Таким образом, у нас появились партнёры с двух сторон: университет давал статус, а финансирование поступало от банка и инвесторов. Для самих студентов учёба является бесплатной, что делает её доступной для всех.

Оставался открытым вопрос привлечения большого количества талантливых студентов. Вместо серьёзных затрат на рекламу мы решили сотрудничать с религиозно-этническими общинами Канады. Мы заинтересовали их тем, что предприниматели, окончившие нашу программу, смогут создать новые предприятия и рабочие места, что позволит общине стать сильнее и богаче.

Первой откликнулась еврейская община, которая помогла нам быстро и эффективно набрать первый поток. В дальнейшем люди

узнавали о нас благодаря нашим выпускникам и другим общинам.

Эта история — подтверждение того, что на стадии поиска партнёров любой проект должен основываться на желании дать что-то другим.

Жёсткость (Гвур)

Однако одной только Милости (*Хесед*) недостаточно при выборе партнёров, следует также проявлять категорию Жесткость (*Гвур*). Вступая в партнёрские отношения, важно следить за тем, чтобы внимание к нуждам партнёра не привело к изменению собственной бизнес-модели во вред ей. Иначе проект рискует стать «придатком» чужого проекта. Оценивая договоры с потенциальными партнёрами, мы убедились, что наша повестка дня не потеряна и что никто другой не имеет чрезвычайного контроля в отношении института, который мы создаём.

Равновесие (Тиферет)

После того как достигнуты соглашения с партнёрами, подготовка проекта переходит на стадию Равновесие (*Тиферет*). Обозревая достигнутые соглашения, важно чувствовать, что система партнёрских взаимосвязей уравновешена. Это не обязательно описывать в формальных терминах, это скорее внутренние ощущения. Важно не останавливаться в процессе построения партнёрских связей до тех пор, пока не возникнет ощущения уравновешенности. Это ощущение и есть сигнал к тому, что можно переходить к следующему этапу построения проекта. Так сложилась структура института YEDI, которая доказала свою эффективность за годы работы.

Настойчивость (Нецах), Цепкость (ход) и Основа (Йесод)

После того как проект создан, происходит переход к следующему уровню — Настойчивость (*Нецах*), Цепкость (*ход*) и Основа (*Йесод*) — адаптация проекта к реальной жизни. В нашем случае главное соотношение с практикой — это «ярмарка проектов», которую мы ежегодно проводим в конце учебного курса. На неё прежде всего приходят наши партнёры, в том числе представители банков и инвесторы. На ярмарке они выбирают проекты, в которые хотят инвестировать. Пройдя курс обучения, наши выпускники приходят на эту ярмарку с проработанным бизнес-планом, финансовыми расчётами и грамотной презентацией своей идеи. Многие из них сразу находят инвесторов и партнёров для своих проектов.

Ярмарка проектов — это стадия Основа (*Йесод*), стадия соотношения с реальными условиями и возможностями. Хотя инвесторы и выбирают проекты, далеко не каждый проект находится на той стадии, когда инвесторы уже готовы вложить деньги. Поэтому важно было встроить в нашу систему также и элементы Настойчивости (*Нецах*) и Цепкости (*ход*). Настойчивость (*Нецах*) — это Милость (*Хесед*) на практическом уровне. В нашем случае это помощь студенту довести его проект до той стадии, когда выбравший его инвестор будет готов начать с ним работать.

Для этого внутри института мы создали небольшой венчурный фонд, из которого имеем возможность инвестировать в выбранные внешними инвесторами проекты, чтобы довести их до состояния, приемлемого для этих инвесторов.

Категория Цепкость (*ход*) — это умение удерживать. Проекты на ранней стадии проходят через резкий взлёт, однако в связи с тем, что их ведут неопытные предприниматели, эти проекты рискуют быстро «упасть». Поэтому к каждому проекту мы прикрепляем индивидуальных менторов, которые являются опытными бизнесменами или специалистами в различных областях. Менторы указывают на слабые стороны проекта и помогают удерживать его в нужном направлении.

Наличие внутреннего венчурного фонда, связи с менторами и ярмарка проектов создают надёжную основу для дальнейшего успеха проектов наших студентов при выходе на рынок.

Царство (Малхут) и его сопоставление с первоначальной идеей

Когда проект выходит на реализацию, то есть переходит в стадию Царство (*Малхут*), очень важно сопоставить реализуемый проект с его первоначальной задумкой, чтобы увидеть, насколько созданное соответствует тому, что планировалось создать. Это даёт возможность корректировать проект на новом этапе.

Сегодня можно с уверенностью сказать, что проект института YEDI реализован успешно. Подтверждением этому являются сотни выпускников, успешно открывших и развивающих свои предприятия, создающих инновационные рабочие места, востребованные в быстро меняющемся мире. Институт был признан лучшим университетским бизнес-акселератором в мире. Однако при сравнении с изначальной задумкой можно отметить, что помощью института могут воспользоваться только жители Торонто и его окрестностей, что не удовлетворяет нашему изначальному желанию объять весь мир. Поэтому на следующем этапе, который мы разрабатываем сейчас, мы хотим расширить географию нашей работы.

Царство (Малхут) превращается в Кетер для следующего этапа

Отличие между задумкой проекта на стадии Корона (*Кетер*) и стадией реализации — Царство (*Малхут*) — становится стадией Корона для следующего этапа развития проекта. Импульсом для этого перехода является то, что не было полностью реализовано в предыдущем цикле.

Мы добились успеха в реализации нашего первоначального желания — помочь продвижению малого бизнеса, однако сейчас этот успех локальный. Теперь нам становится «тесно» в текущей

стадии Царство (*Малхут*), и мы хотим, чтобы наш вклад в «исправление мира» был доступен в других городах и странах. Наше первоначальное Озарение (*Хохма*) заключалось в идее создания полноценного академического обучения в Торонто. Новое Озарение — это распространение успеха YEDI на другие города.

Однако при этом Понимание (*Бина*), то есть конкретная модель реализации, в каждом случае может отличаться от той первоначальной схемы, по которой мы построили YEDI в Торонто. Прежде всего мы находим университеты, которые готовы с нами сотрудничать в разных странах, а далее тестируем, какая бизнес-модель больше всего подходит для каждого конкретного случая. В одни города мы просто привозим свою программу, в других — открываем кафедру, в третьих — встраиваем свою систему в MBA существующей бизнес-школы, а также проводим свою программу онлайн. Сейчас мы находимся на стадии проработки разных моделей и планируем тестировать их эффективность, чтобы выбрать наилучшую. При этом мы очень строго следим за качеством работы наших филиалов.

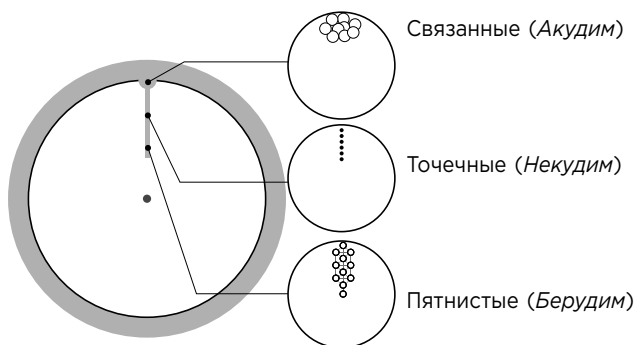
Таким образом, институт YEDI дошёл до стадии Царство (*Малхут*) и продолжает работу; и на новом этапе реализации проекта находится на стадии *Бина-Даат* (Понимание-Познание), то есть стадии отладки бизнес-модели. Важно ещё раз отметить, что постоянное соотнесение всей нашей работы с системой Сфер — это залог эффективного продвижения всего проекта.

ДИНАМИЧЕСКОЕ ВОСПРИЯТИЕ СФЕР В ИХ РАЗВИТИИ

В предыдущих главах мы обсуждали систему Сфер как некоторую данность, статическую систему, однако в каббале есть подход к Сферам как к динамической, развивающейся системе. В этой и последующих главах мы рассмотрим этот подход и то, как он может помочь нам в более адекватном понимании явлений окружающего мира.

12.1. Три стадии развития Сфер

Выше (в главе Сферы, 7.1) мы говорили о том, что Сферы формируются из Воздуха под воздействием Луча, который внедряется из Бесконечного света в Пустое пространство. Теперь мы рассмо-



Три стадии развития Сфер вдоль Луча

трим этот процесс более подробно и разберём три стадии, которые Сферы проходят в своём формировании:

1. Связанные (*Акудим*)
2. Точечные (*Некудим*)
3. Пятнистые (*Берудим*)

1. Связанные (*Акудим*) — это первоначальная стадия развития, когда все Сферы объединены в единое неразрывное целое. За пределами мироздания, в Бесконечном свете нет ничего «отдельного», всё едино. Поэтому, когда Сферы появляются в Пустом пространстве, в начальный момент они связаны в полное единство.

Единство — это положительный фактор, но полное единство блокирует возможность движения и развития, что уже плохо. Поэтому Божественное провидение «развязывает» Сферы, они становятся свободными, отделяются друг от друга и переходят во вторую стадию — Точечные (*Некудим*).

2. На стадии Точечные (*Некудим*) каждая Сфера осознаёт себя отдельной точкой, независимой от других, и сосредоточена на себе. Это позитивный переход — он даёт возможность развития, самостоятельности, осознания собственной особой ценности. Однако на этом этапе мы сталкиваемся с тем, что каждая отдельная Сфера, не ощущая других, начинает считать себя самой главной в мире, чуть ли не единственной. Она берёт на себя непосильную задачу и пытается вместить в себя весь Божественный свет, который намного больше, чем в неё может поместиться. Ввиду этого возрастает внутреннее давление, и Сферы, сосуды Божественного света, не выдерживают и лопаются, как стеклянные сосуды, в которые втиснуто намного больше их ёмкости. Происходит катастрофа, которая называется Разбиение Сосудов.

3. Лишь существенно позже, пройдя после Разбиения ещё и Починку, Сферы начинают вести себя иначе, более зрелым образом: каждая из них видит и уважает другие. Милость, например, продолжает считать себя очень важной, но при этом понимает, что миру нужна не только она, но и Справедливость, Гармония, Реалистичность. Тогда достигается равновесие противостоящих ценностей и объединение их всех в единую систему — это стадия Пятнистые (*Берудим*).

Итак, Бесконечный свет — это Белый свет. Сначала он предстаёт как единство, и отдельные цвета в нём неразличимы (стадия Связанные), потом, в процессе преломления, единый поток разделяется на отдельные цвета (стадия Точечные), из которых в дальнейшем, через Разбиение и Починку, создаётся уравновешенная картина (стадия Пятнистые).

Терминология, которую использует здесь каббала, базируется на Книге Бытия (глава 30), где описано, как Яаков, уйдя из дома, женился на дочерях Лавана и пас его овец (имя «Лаван» буквально и означает «белый»). Из стада Лавана Яаков разводил овец разной расцветки, которые Книга Бытия называет *Акудим*, *Некудим* и *Берудим* — Связанные, Точечные и Пятнистые (31:10). Каббала понимает эти термины как три стадии нисхождения Сфер из Белого бесконечного света.

Поскольку Белое поглощает и вбирает в себя всё, Лаван хотел поглотить Яакова, не отпускать его от себя. Яаков, напротив, хотел уйти из пространства Лавана, выйти из этой бесконечности и построить своё собственное пространство, стать собой. Поэтому сначала Яаков производит из стада Лавана овец масти Связанные (*Акудим*), далее — масти Точечные (*Некудим*) и потом — Пятнистые (*Берудим*).

Эти стадии отражают периоды развития любого человека и его взаимоотношений с родителями и миром: единство детства, максимализм юности и уравновешенность взрослости. Таким образом, эти столь знакомые нам периоды взросления видятся как фундаментальная система, изначально заложенная в мироздание, и постоянно повторяются в ходе человеческой истории.

Полное единство возможно только на стадии раннего детства и является следствием отсутствия самостоятельности. Далее наступает максимализм юности с его борьбой за самостоятельность и свободу и попытками объять необъятное. Эти попытки несут с собой опасность, но без них невозможно развитие, а без развития нет смысла в существовании мира. Лишь пройдя через максимализм юности, человек достигает стадии уравновешенной взрослости, и только после он может достичь един-

ства при равновесии различных ценностей, при котором происходит объединение с сохранением свободы и самооценности каждого.

12.2. Модели развития, изначально заложенные в мироздание

Здесь и сейчас мир функционирует на базе тех моделей, которые были заложены в него при Сотворении. Все метафизические события, которые мы описываем — Самоограничение, Луч, Пробраз человека, стадии развития Сфер, Разбиение Сосудов и другие, — впервые происходят в самом начале Сотворения, ещё до первого дня Сотворения мира и создания неба и земли. Однако все они являются метафизическими константами сотворённого мира, то есть продолжают постоянно реализовываться на всех уровнях бытия: как на разных этапах мировой истории, так и в нашей собственной жизни.

12.3. Особенности каббалистической диалектики

Согласно распространённой в наши дни классической гегелевской диалектике, изначально всегда существует тезис, которому противостоит антитезис, а далее происходит их конфликт и осуществляется синтез, который на следующем этапе становится новым тезисом. На этапе синтеза больше нет ни прежнего тезиса, ни антитезиса, а значит, пропадает первоначальное противоречие между ними, поскольку синтез разрешает конфликт.

Каббалистическая диалектика исходит из иного представления. В ней существуют те же тезис, антитезис, их конфликт и синтез, однако синтез не снимает противоречие между тезисом и антитезисом, а только строит «новый этаж» над этим конфликтом. При этом первоначальные тезис и антитезис, как и конфликт между ними, продолжают существовать. Так и при смене стадий: когда Связанные сменяются на Точечные, предыдущая стадия не исчезает, она продолжает существовать. Поскольку Луч направ-

лен сверху вниз, каждая предшествующая стадия расположена выше по Лучу. Предшествующие стадии также продолжают существовать и влиять на наш мир, повторяясь в мироздании. При возникновении новых стадий предыдущие тоже сохраняются как некий набор прототипов, которые продолжают реализовываться вновь и вновь.

Именно поэтому все три стадии развития Сфер реализуются в каждом процессе, происходящем в нашем мире.

РАЗБИЕНИЕ СОСУДОВ И МИР ХАОСА

13.1. Разбиение переполненных Сосудов

Сферы — это сосуды для Божественного света, и все они являют собой позитивные качества: милость, справедливость, гармонию, реалистичность и другие. Однако никакое отдельное качество не несёт в себе всю полноту Божественного содержания мира. Пытаясь вобрать в себя слишком много света, Сферы «взрываются, лопаются», как стеклянные сосуды, которые вобрали в себя больше, чем могут вместить. В результате Разбиения Сосудов (*Швират Келим*) возникает Мир Хаоса (*Олам Тоһу*).

13.2. Моральный смысл Разбиения Сосудов

Как ни странно, Хаос создают не силы зла, а силы добра, когда они пытаются абсолютизировать один из аспектов добра в ущерб остальным.

Концепция Разбиения Сосудов учит нас, что ни одна ценность, пусть даже очень важная, не должна главенствовать над другими. Если какими-то ценностями пренебрегают, система ломается и сами ценности тоже разрушаются. Мир может существовать только при равновесии идеалов, противостоящих друг другу.

13.3. Принцип Разбиения Сосудов в практической жизни

Когда один аспект нашей жизни начинает доминировать, это приводит к тому, что именно этот аспект «ломается» и «взрывается» от переизбытка внутреннего давления. В такой ситуации мы рискуем потерять именно то, что казалось нам наиболее важным.

В бизнес-практике Разбиение Сосудов происходит тогда, когда какие-то части проекта абсолютизируют свою роль, и в них вкладывается непропорционально много ресурсов.

Например, инвестируется невероятно много средств в научно-технические исследования, которые потом не могут окупиться, потому что ошибочно предполагается, что теоретическая разработка продукта — это самое главное, а остальное придёт само.

То же самое происходит, когда производство, отдел маркетинга или отдел продаж считают, что всё предприятие держится именно на них. Непропорциональное распределение ресурсов часто становится одной из причин неуспеха, поэтому всегда очень важно, чтобы каждая отдельная структура организации помнила и думала об остальных. Каждая стадия проекта и каждая деталь должны обязательно соотноситься со всей структурой и всем проектом в целом, а не рассматривать себя отдельно. Это описано во многих учебниках по экономике — так же, как про это говорит каббала.

Уже на этапе создания бренда стоит думать о том, какой будет маркетинговая стратегия. При разработке маркетинговой стратегии необходимо понимать, как будут организованы продажи. Таким образом, на каждом этапе должны учитываться все элементы проекта и все эти элементы должны соотноситься с Коронаой (*Кетер*), с той исходной идеей, с которой начался проект.

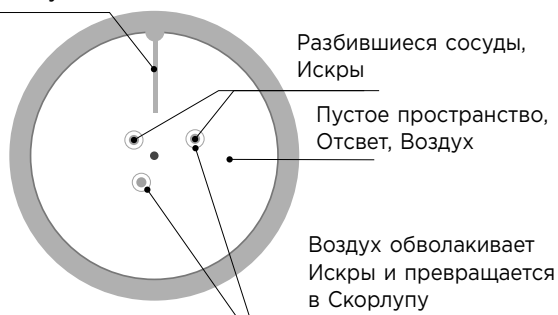
ИСКРЫ, СКОРЛУПА И ИСПРАВЛЕНИЕ

14.1. Сосуды разбиваются на Искры

В термине Разбиение Сосудов нет негативной коннотации — это запланированное действие, изначально заложенное в мироздании. Когда Сосуды «взрываются», то наполняющий их Свет разбивается на осколки. Осколки Сфер и их содержимого представляют собой Искры Света (*Ницоцот*). Каждая Искра отражает частичный элемент Сферы, от которой она откололась.

Сферы — это часть системы Луча, который связан с замыслом, направлен к цели и несёт бесконечную энергию. Когда Сферы

Сферы — сосуды
Божественного света
Первоначальное
расположение вдоль Луча



«взрываются», каждая Искра продолжает нести в себе свойства Луча — его направленность к цели и смыслу, стремление к совершенству.

14.2. Искры падают вниз

Когда Луч входит в Пустое пространство, в нём возникает Верх и Низ. Верх — это место входа Луча, там присутствует явное Божественное провидение, виден смысл мира и происходящих в нём процессов.

Низ — то место, куда Луч еще не дошёл, в направлении которого он постепенно продвигается. Чем ниже, тем меньше влияние Луча и тем меньше видно направление развития. Там, куда Луч ещё не дошёл, развития не видно совсем — там есть только Воздух, не имеющий направления и цели.

Именно вниз после Разбиения Сосудов падают Искры.

14.3. Воздух обволакивает Искры

Воздух, Круглое — это Божественный свет «низкой температуры», который никуда не стремится. Когда Искры падают вниз, каждая Искра притягивает к себе находящийся вокруг неё Воздух, он обволакивает её и образует оболочку, которая называется Скорлупа (*Клипа*).

Притяжение Воздуха к Искре происходит потому, что элементы Воздуха сами по себе не имеют направления и цели, но стремятся к ним. С помощью Искры — осколка смысла и направления к цели мироздания — они могут их обрести. Таким образом, каждую Искру обволакивает Скорлупа, и мир внизу мироздания начинает состоять из рассеянных в Воздухе «Искр в Скорлупе».

14.4. Скорлупа паразитирует на Искре, но сохраняет её

В нашем физическом мире скорлупа, например, ореха или яйца — это нечто несъедобное, что содержит съедобное внутри себя. С одной стороны, скорлупа препятствует доступу к содержимому,

и чтобы достать его, её нужно преодолеть, разбить и убрать. С другой стороны, она сохраняет содержимое. По такому же принципу устроены взаимоотношения Искры и Скорлупы в каббале.

Скорлупа питается энергией от Искры, но при этом сохраняет её. Можно сказать, что Скорлупа паразитирует на энергии Искры, находясь с ней в некотором симбиозе.

Выше мы отмечали, что Луч порождает свободу, возможность выбора и, как следствие, мораль. Воздуху, напротив, мораль не свойственна, он вне-морален. Поэтому Искра, будучи частью Луча, несёт в себе потенциал добра, и по отношению к ней Скорлупа, образованная из частиц Воздуха, выглядит как потенциал зла, при этом являясь неотъемлемой частью структуры и сохраняя потенциал добра внутри себя.

Скорлупа обволакивает Искру, и теперь Искра функционирует через неё: Скорлупа может использовать энергию Искры для неправильных действий, иногда творя откровенное зло. При этом внутри неё всегда присутствует некая идея добра и позитива, за счёт энергии которой она существует.

Эта схема, впервые возникающая в высших мирах в начале Сотворения мира, затем многократно повторяется в нашей жизни и в ходе истории. Так, например, пламенные коммунисты XX века, принесшие человечеству море зла и страданий, в основе своей были движимы светлой идеей свободы, равенства и братства.

14.5. Исправление: склейка разбитых Сосудов

Итак, исходно при Сотворении мира свет Искр, разбитых сосудов, был сокрыт в Скорлупе, и именно человеку предстоит исправить ситуацию. В каббале этот процесс называется Починка, Исправление Мира (*Тикун Олам*).

В процессе Починки человек возвращает системе возможность реализации исходного замысла: очищает Искры от Скорлупы, а затем снова «склеивает сосуды», соединяет Искры в систему. Вновь склеенные сосуды начинают воспринимать Божественный свет и ретранслировать его нам.

14.6. Исправленное лучше исходного

Исправленные, заново склеенные сосуды работают лучше, чем исходные. Когда система только строится, каждый её элемент существует сам по себе, не учитывая другие элементы. Поэтому такая система исходно содержит в себе дефект. Позже, когда происходит Исправление и систему снова собирают из осколков, все элементы приобретают дополнительные свойства. Они имеют опыт разбиения и починки и понимают важность не только свою, но и других элементов. В этой новой собранной системе каждый из элементов содержит в себе образы, частички всех других элементов, и именно это делает сами элементы лучше, полнее. Эти образы-частички других элементов системы создают взаимосвязи, и вся система работает как единый механизм.

Кризис и слом первоначальной системы — это запланированное событие. Поэтому и в жизни очень важно заранее ожидать, что любая строящаяся система не будет работать хорошо с самого начала и её обязательно придётся исправлять. Такая установка на постоянную возможность исправления помогает как можно раньше увидеть начинающийся дисбаланс и вовремя исправить систему, что забирает гораздо меньше ресурсов, чем выстраивать систему заново, если она полностью разрушится.

Поэтому при выходе развития проекта на очередное плато очень важно сразу разрабатывать план перестройки системы, где в каждом элементе будут учитываться интересы других элементов.

14.7. Человек — Творец мира

Возложив на человека миссию исправления мира, Всевышний дал ему возможность продвижения, развития и приближения к Себе. Таким образом человек становится партнёром Бога по сотворению гармоничного мироздания.

Согласно каббалистическому видению, природа мироздания такова, что чисто Божественное разбивается при попытке прийти в нижний мир. Оно не укоренено в нижнем мире и не может

существовать в нём, но после того как человек присоединяется к процессу развития мира, созданное становится совместным произведением Бога и человека, и тогда Божественное может функционировать в нашем мире.

В Торе это проиллюстрировано тем, что первые скрижали Завета, которые были полностью Божественными, разбились; и только вторые, которые были сделаны совместно Богом и Моисеем (Исх. 34:1), сохранились целыми при сходе с горы Синай, и на них была основана вся дальнейшая жизнь.

Неужели человек правда может улучшить мир, созданный Богом? Мы привыкли считать, что это Бог создал прекрасный мир, а человек только ломает его: загрязняет природу, приносит жестокость и войны. Однако в еврейской традиции подход к этому иной. Талмуд описывает его так: однажды греческий мудрец спросил рабби Акиву: «Чьи деяния лучше: Бога или человека?» Рабби Акива ответил: «Чем ты предпочитаешь питаться: сырыми колосьями зерна или хлебом, который испёк человек?» Да, хлеб создан на основе естественно выросших колосьев, но он сделан человеком, а не природой. Так и мир, созданный Богом, может быть улучшен и исправлен деятельностью человека.

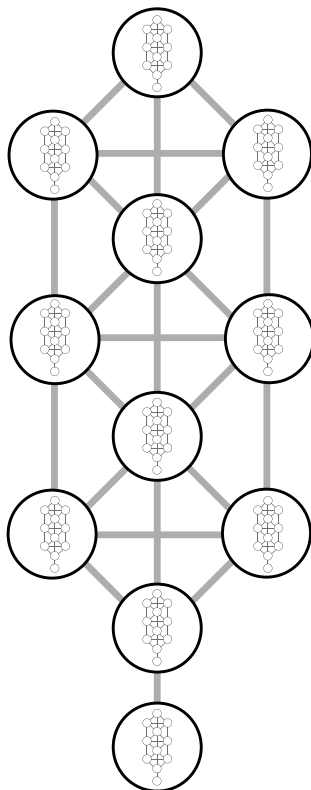
Посмотрев реально на окружающий мир, мы видим, насколько несовершенным он был бы без деятельности человека. Человек снова бы оказался в первобытных условиях: без дома для защиты от непогоды, без медицины, без возможности общаться с другими людьми на расстоянии и так далее. Огромное число совершенно необходимых нам вещей создано человеком, то есть цивилизацией. Конечно, человек также творит зло и загрязняет окружающую среду, однако и это уменьшается в ходе прогресса. Разумеется, каббала говорит не о таком простом физическом взгляде на мир, но этот физический мир является отражением высших Божественных процессов. Мир, созданный Богом, вовсе не является идеальным, однако в нём заложен потенциал для того, чтобы человек мог совершенствовать его.

Согласно Книге Бытия, первая заповедь, которую Бог даёт человеку, — это «плодитесь и размножайтесь, наполняйте землю и властвуйте над нею» (Бытие 1:28). Власть человека над зем-

лэй — это и есть цивилизация, поэтому деятельность человека по построению цивилизации — это выполнение заповеди Бога по улучшению мира, а вовсе не его разрушение.

14.8. Пятнистый мир

Исправленное состояние Сфер называется Пятнистые (*Берудим*). В исправленном мире каждая из Сфер не рассматривает себя изолированно, как это было в мире Точечном, но все они ощущают себя взаимосвязанными. Эта связь между Сферами возникает благодаря тому, что теперь каждая из них содержит в себе образы, частички других Сфер. Благодаря этим образам каждая Сфера



Внутренние Сферы внутри каждой Сферы

может наладить связи с другими — понять их, соотноситься с ними и наладить контакт, дающий системе устойчивость.

Поэтому Сферы все вместе представляются теперь не набором точек, а Пятнистой системой.

Так, в процессе Починки, происходит «взросление» Сфер: каждая из них, не теряя свою сущность, преодолевает «юношеский максимализм» и само-абсолютизирование и начинает признавать важность других.

Таким же образом происходит взросление людей и идей.

14.9. Равновесие Сфер

Уравновешенность возникает, когда каждая Сфера видит другие и признаёт их значение. Она продолжает быть главной в своём сегменте, но при этом осознаёт, что другие в той же степени важны для системы. Когда все позитивные качества уравновешиваются, система становится живым проявлением Божественности. Это и есть Починка мира — та работа, которую Бог поручил человеку.

КАББАЛА В БИБЛИИ И В ЕВРЕЙСКОЙ ТРАДИЦИИ

15.1. Сферы как Дни Сотворения и как Праотцы

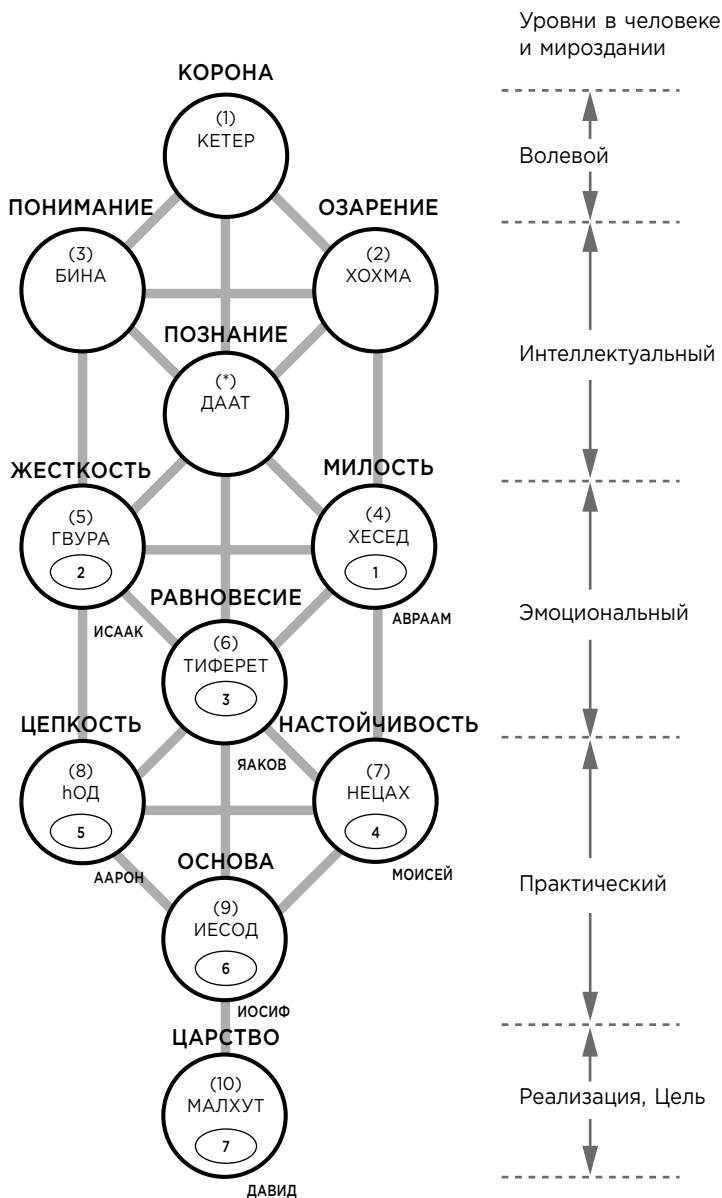
Для правильного понимания принципов каббалы и системы Сфер важно видеть её связь с библейским текстом. Как мы отмечали в самом начале книги, каббала — это не отдельная область знаний, а интегральная часть еврейской религиозной традиции.

Каббалистический подход встречается уже на самых первых страницах Библии — в истории Сотворения мира. Читая первую главу Книги Бытия без представления о каббале, трудно понять, в чём смысл разделения процесса Сотворения на отдельные дни.

Каббала объясняет, что Дни Творения отражают не хронологию, а скорее, устройство мира, в котором всё организовано по системе Сфер.

Соотношение Сфер, Дней Сотворения мира и ключевых действующих лиц библейского текста представлено на иллюстрации на странице 108.

Как при обычном создании проектов верхние Сферы (*Кетер*, *Хохма*, *Бина* и *Даат*) являются замыслом проекта, его предварительным планированием, а реальное построение проекта начинается с Милости (*Хесед*), так и при Сотворении мира верхние Сферы являются «замыслом мира», это внутренняя, скрытая



Сфирот — Дни Творения и Праотцы

часть мироздания. Они предшествуют Дням Творения, а Дни Творения соответствуют семи нижним Сферам, которые являются явными.

Их также можно соотнести с ключевыми личностями, принимавшими участие в процессе становления еврейского народа.

Милость (Хесед): Первый день Творения и Авраам

Милость (*Хесед*) — это распространение, устремление вовне, благодать.

При Сотворении мира в Первый день был создан свет, который может находиться лишь в состоянии распространения, движения вовне. Это его свойство и есть проявление категории Милость (*Хесед*) на уровне материальной природы.

В теологии Милость (*Хесед*) соответствует понятию Благодать, то есть дарение блага независимо от заслуг получателя.

В истории возникновения еврейского народа категорию Милость (*Хесед*) представляет Авраам, первый из Праотцев. Как рассказывает Книга Бытия, Авраам переходил с одного места на другое, чтобы распространять свет этического монотеизма, веру в Единого Бога и оказывать милость людям. В его эпоху это проявлялось прежде всего в приглашении путников в дом (например, Быт. гл. 18).

Жёсткость (Гвура): Второй день Творения и Исаак

Жёсткость (*Гвура*) — это сила удержания, сохранения. Жёсткость соответствует Второму дню Творения, когда был создан «небесный свод», задача которого — «отделять воду от воды» (Бытие 1:6), то есть удерживать верхние воды, не давая воде растечься. Это проявление категории Жёсткость на уровне неживой природы.

При сотворении еврейского народа Жёсткость является главным качеством второго из Праотцев, Исаака, который в отличие от Авраама занимался не распространением Учения, а его удержанием и сохранением. Он не ходил по миру, проповедуя, а от-

далялся от окружающих и занимался воспитанием своих детей, тем самым не давая учению Авраама пропасть и «растечься» без сохранения.

Равновесие (Тиферет): Третий день Творения и Яков

Тиферет — это равновесие, гармония между категориями Милость (*Хесед*) и Жёсткость (*Гвура*). Она носит также название Истина (*Эмет*), поскольку истиной являются не Милость или Жёсткость сами по себе, а именно равновесие между ними.

Равновесие (*Тиферет*) соответствует Третьему дню Творения. В этот день суша была отделена от воды и появились растения. Главное свойство всего, что было создано в Третий день, — это равновесие. Суша и море уравнивают друг друга, а растения существуют одновременно и равновесно в двух стихиях: их корни — в земле, а ветви — в воздухе.

В рамках истории еврейского народа Равновесие (*Тиферет*) соответствует Якову. Ведущим мотивом его действий и стремлений было не распространение, как у Авраама, и не сохранение, как у Исаака, а нахождение равновесия истины в мире. Книга Бытия (25:27) называет Якова человеком «простодушным, сидящим в шатрах». То есть Яков по своей природе прямой, простодушный и бесхитростный человек, однако жизнь всё время заставляла его хитрить и обманывать. Равна ли честность наивности, или же это совсем не так? Прояснение этих вещей и являлось важнейшей задачей Якова.

Настойчивость (Нецах): Четвёртый день Творения и Моисей

Настойчивость (*Нецах*) — «практическое умение распространять, настойчивость в распространении, обеспечение победы» — соответствует Четвёртому дню Творения.

В Первый день был создан свет, жаждущий распространяться, а в Четвёртый на небосводе появились светила, передающие нам этот свет, реализующие его на практике.

В истории возникновения еврейского народа категории Настойчивость (*Нецах*) соответствует Моисей. Из сравнения Моисея с Авраамом мы видим, что Авраам лишь предлагает Учение, а Моисей настойчиво вынуждает народ принять его и реализовать на практике.

Цепкость (*ход*): Пятый день Творения и Аарон

Сфера Цепкость (*ход*) — «великолепие», находится напротив Сферы Настойчивость (*Нецах*). Настойчивость — это «умение продвинуться», а Цепкость — это «умение удержать». Во время осуществляемого Настойчивостью продвижения вперёд Цепкость удерживает структуру от развала.

Сфера Цепкость (*ход*) соответствует Пятому дню Творения. Она порождается из Жёсткости (*Гвура*), Второго дня, и является её реализацией, наполнением. Жёсткость (*Гвура*) — это стремление удержать, а Цепкость (*ход*) — умение сделать это.

Во Второй день был создан небосвод, отделяющий воду от воды, а на Пятый день появились птицы и рыбы, наполняющие небо и воду и реализующие их потенциал.

Сфере Цепкость (*ход*) соответствует Аарон, первосвященник в Храме и брат Моисея. Моисей был человеком необычайно резким и зачастую входил в серьёзные конфликты с окружающими, Аарон же всегда стремился всех примирить. При этом оба исходят не из теоретической установки — «что хотелось бы сделать», а из практической оценки — «что в данной ситуации возможно сделать».

Основа (*Йесод*): Шестой день Творения и Иосиф

Сфера Основа (*Йесод*) — это фундамент, соответствие реальности. Она создаёт равновесие между Настойчивостью (*Нецах*) и Цепкостью (*ход*), подобно тому как Равновесие (*Тиферет*) отвечает за баланс между Милостью (*Хесед*) и Жёсткостью (*Гвура*).

Сфера Равновесие (*Тиферет*) уравнивает желание давать и желание сохранить, а Основа (*Йесод*) создаёт равновесие между

продвижением вперёд и удержанием от развала. Равновесие (*Тифферет*) обозначает идеал, а Основа (*Йесод*) оценивает реальные практические возможности.

Сфера Основа (*Йесод*) соответствует Иосифу, сыну праотца Якова, историю которого подробно рассказывает нам завершающая часть Книги Бытия. Иосиф необычайно практичен, на всех этапах своей жизни он занимает пост главного управляющего. Иосиф успешен, умеет правильно оценивать окружающий мир, продумывать и реализовывать проекты, управлять практически вещами. Он не только *хочет* накормить мир, но действительно *может* сделать это.

При Сотворении мира Основа (*Йесод*) соответствует Шестому дню Творения, который является развитием Третьего. Третий день — это суша над морями, Шестой день — это наполнение суши, раскрытие её потенциала, появление животных и человека.

Находясь внизу Древа Жизни, Основа (*Йесод*) естественным образом соединяет в себе Свет всех предыдущих Сфер. Поэтому она соответствует созданию человека — «венца Творения», который сочетает в себе все предыдущие структуры.

Царство (Малхут): Седьмой день Творения и Давид

Последняя Сфера носит название Царство (*Малхут*) — как реализация всего потенциала царя, всей предыдущей линии принятия решений. Это цель, к реализации которой направлена вся структура Сфер.

В еврейской истории эта Сфера персонифицирована в царе Давиде, потомком которого является Мессия, сын Давида, — воплощённый идеальный царь.

Царство (*Малхут*) соответствует Седьмому дню Творения, Субботе (*Шаббат*), в которой реализуется духовная цель сотворения мира.

15.2. Основные этапы истории каббалы в еврейской традиции

- От XX века до н.э. до V века до н.э. — Библейская эпоха. В это время духовными лидерами народа были пророки. Мистическое знание было частью учения пророков, но не выделялось в отдельную дисциплину.
- От V века до н.э. до I века н.э. — период Второго Храма. Эпоха пророков закончилась, и их наследие было принято Мудрецами. Мистическое знание постепенно превратилось в специальную дисциплину, которую передают только избранным.
- II век н.э. Согласно традиции, центральным учителем мистической линии в иудаизме стал раввин Шимон Бар-Йохай. Считается, что разработки этого времени позднее составили основу книги Сияние (Зоһар) — важнейшей книги в каббале.
- II–XX вв. Появились мистические трактаты «Дворцы высших миров» и книга Йецира.
- XI–XII вв. «Ашкеназский хасидизм» — развитие мистического учения среди евреев Франции и Германии. Открытие каббалистических школ евреями Прованса.
- XIII–XV вв. Распространение каббалы среди евреев Испании. Публикация книги Сияние (Зоһар) в 1300 году.
- XVI в. Раввин Ицхак Лурия (Аризаль) создаёт в Цфате Лурианскую школу каббалы. Основой его подхода являются динамический характер Сфер, а также включение мировой истории в область концепций каббалы. Каббала у Аризалья представляется как «Тора мессианского процесса».
- XVII в. Школы каббалы распространяются по всему еврейскому миру. Однако в это же время происходит кризис саббатиянства, пытавшегося создать на основе каббалы лжемессианское учение.
- XVIII–IXX вв. Центр жизни еврейского народа переместился в Восточную Европу. Два главных направления в каббале: хасидизм и школа Виленского Гаона.

- Бешт, основатель хасидизма, разрабатывает проекцию каббалы на психологию, на учение о душе. Такой подход был более понятен обычному человеку, что послужило одной из важных причин широкой популярности и успеха хасидизма.
- Виленский Гаон разрабатывает применение каббалы для понимания общенациональных проблем. Эта линия каббалы в дальнейшем стала основой для религиозного сионизма.
- Начало XX в.: раввин А.И. Кук разрабатывает применение каббалы как основы религиозного сионизма. Сегодня его последователи составляют большинство среди ортодоксального еврейского населения Израиля.
- Середина XX в.: раввин И.Л. Ашлаг разрабатывает подход эгоизма и альтруизма, который способствует распространению каббалы среди народов мира.
- Конец XX в.: раввин И.Л. Ашкенази (Маниту) разрабатывает применение каббалы для процессов духовной динамики в наше время.
- Параллельно с этим возрастает интерес к каббале в широких слоях общества, включая нееврейский мир. Это является одним из проявлений новой духовной роли еврейского народа в современную эпоху.

ЛИКИ ДИАЛОГА

16.1. Что такое «Лик»

Параллельно со Сферами в каббале есть понятие «Лики Диалога», которые дают нам углублённое понимание Диалога Бога и человечества на протяжении истории. Ниже мы кратко опишем систему Ликов и приведем примеры того, как они помогают нам понять ту или иную жизненную ситуацию.

Библейский текст описывает мир как Диалог Бога и человека. Каббала детализирует этот подход, выделяя несколько уровней этого Диалога.

Лик (*Парцуф*) — это отдельный уровень Диалога. Каждый Лик соответствует тому или иному характеру Божественного управления миром.

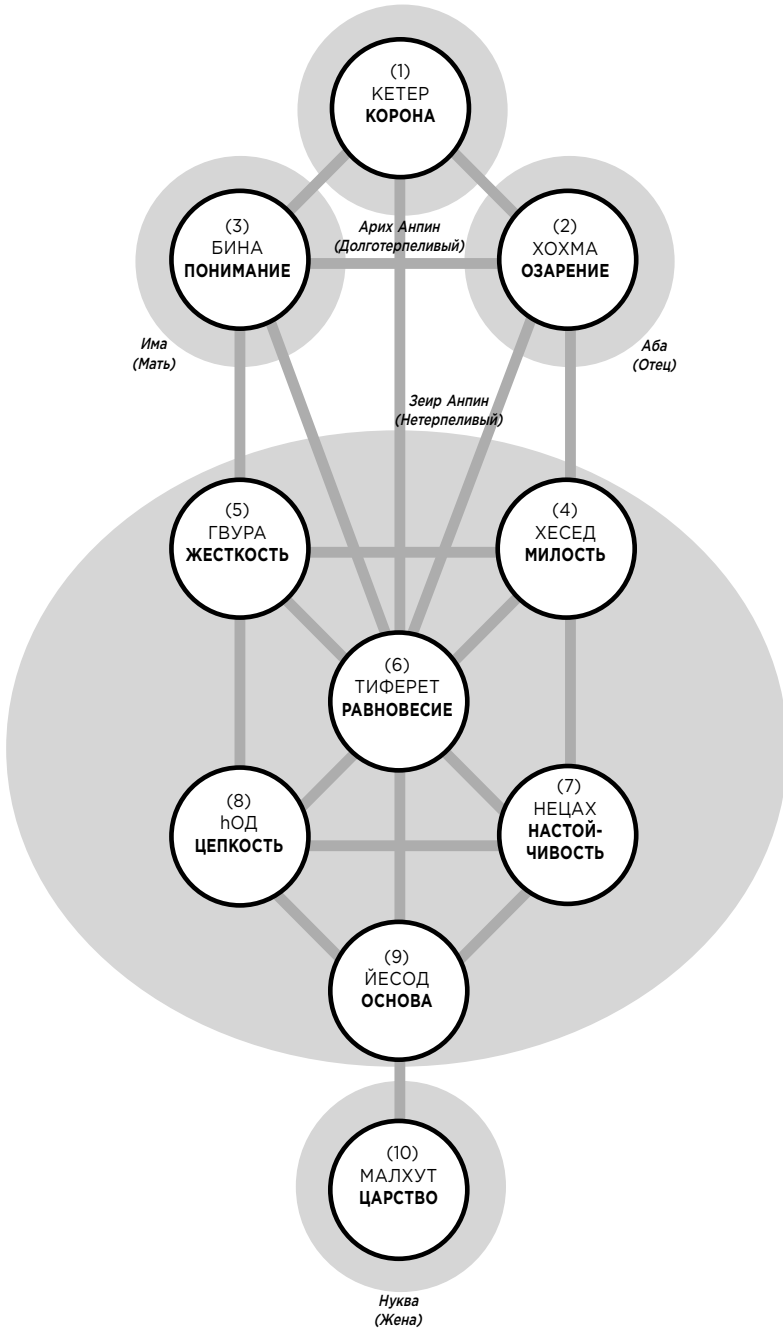
Лики соотносятся с Древом жизни: каждый Лик включает одну или несколько Сфер, но раскрывает их в ином ключе — не только как Божественное качество, но как один из уровней Диалога Бога с миром.

16.2. Соотношение Ликов и Сфер

Соотношение Ликов и Сфер выглядит следующим образом:

Названия Ликов имеют следующий смысл:

1) Лик сферы Корона (*Кетер*) — Долготерпеливый (*Арих Анпин*), «Длинный Лик», иногда его также именуют «Дед».



2) Отец (*Аба*) — Лик сферы Озарение (*Хохма*).

3) Мать (*Има*) — Лик сферы Понимание (*Бина*).

4) Нетерпеливый (*Зеир Анпин*), «Малый Лик» — Лик, объединяющий 6 Сфер, от Милости (*Хесед*) до Основы (*Йесод*), его именуют «Сын».

5) Женщина (*Нуква*) — Лик сферы Царство (*Малхут*), невестка — Жена Сына.

16.3. Долготерпеливый (Арих Анпин)

Божественное провидение Лица Долготерпеливый (*Арих Анпин*) проявляется в направлении всех процессов, исходя из цели, к которой мир должен прийти. Он и называется Долготерпеливый, поскольку ориентирован не на сиюминутный результат, а на всё мироздание как целое, на протяжении всей его истории.

С этой точки зрения в мире нет зла, есть только добро, а всё, что представляется нам как зло, — это трудности, которые необходимо преодолеть для полноценной реализации добра.

16.4. Отец и Мать

Сферы Озарение (*Хохма*) и Понимание (*Бина*) соответствуют каждая отдельному Лику. Сфера Озарение (*Хохма*), когда она выступает в качестве отдельного Лица, называется Отец (*Аба*), а Сфера Понимание (*Бина*) — Мать (*Има*). Эти Лики выполняют «родительскую» функцию по отношению ко всем нижерасположенным Сферам, в том смысле, что Отец — «источник блага» для мироздания, а Мать — «распределитель» этого блага. Эти два Лица всегда действуют совместно и на равных. Являясь высшим мужским и женским началом, они порождают окружающий нас мир.

16.5. Сын и его Жена

Лик, который порождают Отец и Мать, является их Сыном и называется Нетерпеливый (*Зеир Анпин*), Малый Лик, который объединяет шесть Сфер, от Милости (*Хесед*) до Основы (*Йесод*), соответствующие первым Шести дням Творения.

Нетерпеливый (*Зеир Анпин*, Малый Лик, Сын) и его Жена (*Нуква*) олицетворяют нижние мужское и женское начала, которые проявляются в *функционировании* мира. Этим они отличаются от Отца и Матери, которые проявляются в *порождении* мира.

Божественное провидение Лика Нетерпеливый (*Зеир Анпин*) — это управление миром, исходя из справедливости, награждая за добро и наказывая за зло. В отличие от Долготерпеливого (*Арих Анпин*) Нетерпеливый (*Зеир Анпин*) видит не только добро, но и зло, и даёт ему надлежащую оценку.

Лик Женщина (*Нуква*) соответствует Сфере Царство (*Малхут*) и является точкой направления, устремления, реализации. Это — женское начало как реализация всего потенциала.

16.6. Соотношение мужского и женского Ликов на разных уровнях

Отец и Мать, верхние мужское и женское начала, находятся на одном уровне, а значит, мужская и женская категории уравновешены, равноправны друг другу и поэтому находятся в состоянии стабильности.

Сын и его Жена, нижние мужское и женское начала, расположены вертикально, один Лик выше другого, поэтому мужская и женская категории в этом случае не уравновешены, и их связь нестабильна.

Установление правильной связи между этими Ликами, то есть правильное соединение в мире мужского и женского начал, является важным аспектом Починки мироздания.

В практической жизни это означает осознание необходимости усиления женского начала для правильного функционирования мироздания.

Исторически в общественной жизни мужское и женское начала находятся в состоянии дисбаланса, и мужская компонента сильно доминирует в обществе. Однако в ходе развития цивилизации это должно измениться, чтобы обе составляющие достигли равновесия и соединились «лицом к лицу».

16.7. Дед и Сын — два уровня Провидения

Сын (*Зеир Анпин*) объединяет шесть Сфер, от Милости (*Хесед*) до Основы (*Йесод*), которые соответствуют первым Шести дням Творения. Этот Лик олицетворяет Провидение естественного мира, диалог между Богом и человеком в рамках естественного хода событий. Он действует в исторически близкой перспективе, поэтому именуется «Нетерпеливый». Этот Лик реализует в мире справедливость и милосердие, наказывает за грехи и награждает за праведность. Справедливость и милосердие составляют основу миропорядка, без них мир разрушится.

В отличие от Сына Лик Дед (*Арих Анпин*) — это Провидение единства мироздания, он действует на основе устремлённости к цели в долгосрочной перспективе и именуется «Долготерпеливый».

Индивидуальный диалог человека с Богом происходит через Лик Нетерпеливый (*Зеир Анпин*), на уровне естественного мира. В общечеловеческом плане диалог каждого народа с Богом происходит с Ликом Долготерпеливый (*Арих Анпин*), отражающим цель мироздания. Такой диалог направляется не справедливостью или милосердием, а Замыслом.

Поскольку процессы на уровне Замысла идут очень долго, несколько столетий, общение с Ликом Долготерпеливый (*Арих Анпин*) возможно только в рамках целого народа. По своему масштабу эти процессы превышают не только продолжительность жизни человека, но и его ближайших предков и потомков. В долгой исторической перспективе жизни народов вопросы справедливости и милосердия отходят на задний план, а первостепенную важность приобретают вопросы о целях и задачах существования того или иного народа, его миссии. При этом Долготерпеливый (*Арих Анпин*) «одевается» в Лик Нетерпеливый (*Зеир Анпин*), проявляется через него, как рука одевается в перчатку: окружающие видят только перчатку, но действует при этом рука. Человечеству необходимо присутствие в мире морального закона, однако из-под справедливости и милосердия всегда действует Замысел.

Так же и в отношениях Бога и конкретного человека: видимая человеку структура Добра и Зла всегда скрывает внутри Божественную цель. Чтобы её осознать, необходимо сменить точку зрения, перейдя на более высокий уровень — уровень рассмотрения всей истории человечества как единого целого.

При этом действует общее правило о том, что более высокие Сферы и Лики реализуются через более низкие. Когда нам кажется, что мир действует по законам более низких Ликов, на самом деле их действия направляются решениями более высоких. Это необходимо для того, чтобы Божественный свет мог светить, но не ослеплял, то есть поддерживал жизнь, но не лишал творения самостоятельности в принятии решений.

16.8. Два уровня Провидения в практической жизни

Попробуем рассмотреть в нашей обычной жизни соотношение ликов Долготерпеливый (*Арих Анпин*) и Нетерпеливый (*Зеир Анпин*). Это могут быть два уровня отношений родителей к ребёнку.

Чтобы ребёнок мог нормально психически развиваться, ему важно видеть не только родительскую любовь, но также и справедливость. Ребёнку важно понимать, что такое «хорошо» и «плохо», за что можно получить вознаграждение, а за что — наказание. При этом действиями родителей правит не чувство справедливости как таковое, а желание воспитать ребёнка и развить его. Родители стараются минимизировать ситуации, в которых ребёнок не может понять их истинную мотивацию и считает, что они поступают несправедливо, при этом такие ситуации неизбежно случаются. Причина этого в том, что родители руководствуются соображениями более высокого порядка, чем ребёнок, и видят гораздо дальше, чем он. Родители исходят из целей развития ребёнка в целом, а не из конкретной ситуации, для ребёнка же такой длинный временной горизонт пока не существует. Таким образом, ребёнок видит ситуацию на уровне Лица Нетерпеливый (*Зеир Анпин*), а родители — на уровне Лица Долготерпеливый (*Арих Анпин*).

Так же и в мире вокруг нас: Лик Долготерпеливый (*Арих Анпин*) проявляется в скрытом, формально незаметном виде, как некие «магнитные линии», определяющие внутреннюю структуру мира. Как в известном физическом опыте: металлическая стружка стремится расположиться в соответствии с линиями магнитного поля, хотя они невидимы. Если мы выкладываем её по направлению линий, то всё идёт легко, как бы само собой, а если пытаться выложить её в перпендикулярном направлении, то процесс пойдёт гораздо тяжелее и будет сопровождаться постоянными сбоями.

Аналогично этому всё в нашей жизни нужно стараться выстраивать по «магнитным линиям» цели мироздания, определяющим внутреннюю структуру мира вокруг нас. Понимание того, что в нашем мире есть внутренние магнитные линии, и соотнесение с ними своих действий — важная компонента успеха. Когда человек говорит, что ему хронически не везёт, например, в бизнесе или в жизни, то вполне вероятно, что причина как раз в том, что он строит свою жизнь против этих «магнитных линий» мироздания.

В нашей практической жизни мы зачастую действуем как дети и пытаемся построить жизнь исходя исключительно из локальной перспективы. Однако для достижения успеха нужно смотреть на вещи с более высокой точки, из более долговременной перспективы общего развития человечества. Принимая решения, важно ощущать, в каком направлении развивается мир в целом.

Одной из граней невидимого «магнитного поля» является мораль. Если считать, что мир руководствуется только локальной выгодой, вне морали, то в таком мире нельзя, например, сказать, что воровать невыгодно. В таком мире невыгодно попадаться на воровстве. Человека, который уверен в том, что он не попадётся, от воровства ничто не удерживает. Подход, в котором мораль превалирует над текущей выгодой, не виден в локальной перспективе, на уровне Лица Нетерпеливый (*Зеир Анпин*). В жизни часто случаются ситуации, когда «злодею хорошо в мире, а праведнику плохо». Однако настоящего, стабильного успеха добивается толь-

ко тот, кто руководствуется не только сиюминутной выгодой, но действует в соответствии с целями мироздания.

Приведём конкретный пример из бизнеса: компания Unilever, владеющая брендом чая «Lipton», в какой-то момент официально объявила, что будет покупать чай только у тех фермеров, которые ведут свое хозяйство, не подрывая экологию своего региона. Компания даже запустила бесплатные курсы по современным экологическим методам ведения фермерского хозяйства для тех поставщиков, которые пожелают воспользоваться этой возможностью. В локальной перспективе это принесло компании дополнительные расходы, уменьшило прибыль и ослабило её позиции по сравнению с конкурентами, так как количество поставщиков резко уменьшилось, а себестоимость продукции значительно выросла. Однако эта идея нашла отклик в душе покупателей и стала помимо прочего очень выгодным маркетинговым ходом. В конечном счёте конкурентам также пришлось перейти на такую модель, поскольку этого требовали потребители, которые теперь помимо основного продукта приобретали дополнительный — ощущение себя человеком, который заботится о мире, в котором живёт, и совершенствует его, а не разрушает.

Как для крупных, так и для малых компаний важным ключом к успеху в современном, быстро меняющемся мире является умение строить свою стратегию подобным образом.

ПУТЬ ЧЕЛОВЕКА В МИРЕ

Путь человека, согласно каббале, должен быть ориентирован на то, чтобы стать партнёром Всевышнего в исправлении мира, внести свой конструктивный вклад в продвижение мироздания, быть интеллектуально, душевно и духовно развитым человеком. Стать достойным собеседником для себя, для окружающих и для Творца. Это может включать в себя компоненты, описанные далее.

17.1. Реализовывать Божественный свет в жизни

Успех — это умение человека наполнить Божественным светом тот кусок мироздания, который поручен лично ему, и испытывать удовольствие от этого. Настоящий успех — это когда человек не только приобретает и создаёт что-либо, но и улучшает себя самого, когда достигнутый позитив отражается на его душе.

Важным признаком успешности в материальной и духовной сфере является умение жить полноценной жизнью и получать удовольствие от результатов своей деятельности. При этом очень важно быть благодарным Всевышнему за эту возможность.

17.2. Руководствоваться фундаментальным оптимизмом

Осознавать, что все трудности, которые есть в нашей жизни, — это задачи, которые нам задаёт Всевышний как на личном уровне, так и на уровне народа и человечества в целом. Эти задачи

даются нам для того, чтобы мы могли развиваться, решая их. Раз они нам заданы, значит, мы способны их решить.

17.3. Подниматься и поднимать мир вместе с собой

Мы должны вносить свой вклад в решение этих задач, чтобы способствовать материальному и духовному развитию человечества и приближению человечества к Творцу.

Надо рассматривать свою жизнь не просто как существование, а как свой диалог со Всевышним, который является составной частью общего диалога Бога с человечеством.

Ощущать себя силой, продвигающей человечество, частью общемировой системы сил, каждая из которых уникальна, и каждой поручено исправить свой участок мироздания, стараться улучшать мир в материальной и в духовной сфере, поднимать его и себя вместе с ним, воспринимать Божественный свет и способствовать его распространению.

Путь человека в мире и заключается в том, чтобы внести свой вклад в возможность человечества «пожать протянутую ему руку» Всевышнего.

ПРИЛОЖЕНИЕ:
**СЛОВАРЬ ПОНЯТИЙ
КАББАЛЫ,
ИСПОЛЬЗУЕМЫХ
В КНИГЕ**

А́ба, Отец (אבא), Лик Сферы Хохма, и **Йма, Мать (אמא)**, Лик Сферы Бина. В семейном понимании системы Ликов соответствует Родителям. Взаимодействие этих двух Ликов порождает окружающий нас мир. См. § 16.4.

Ави́р, Воздух (אוויר), он же **Отсвет, Решимо (רשימו)**: слабый остаток, отпечаток, «воспоминание» от Бесконечного света, остающийся в Пустом пространстве после того как сам Бесконечный свет уходит оттуда в процессе Самоограничения. См. § 4.1.

Ада́м Кадмо́н, Прообраз человека (אדם קדמון): первая структура, которую образует Луч, когда начинает распространяться в Пустом пространстве. См. § 6.1.

Акуди́м, Связанные (עקודים): первая из трех стадий развития Сфер. См. § 12.1.

Акуди́м, Связанные (עקודים): первая из трех стадий развития Сфер. См. § 12.1.

Ари́х Анпи́н, Долготерпеливый (אריט אנפינ): Лик Сферы Кетер. См. § 16.2.

Беруди́м, Пятнистые (ברודים): третья из стадий развития Сфер, равновесие и объединение противостоящих ценностей. См. § 12.1.

Бесконечный Божественный свет, Ор Эйн Соф (אור אין סוף): изначальное состояние Божественного света до Сотворения мира. Не

имеет границ и не поддаётся описанию. Остаётся за пределами границы Самоограничения. См. § 3.1.

Бина́, Понимание (בינה): одна из трёх Сфер уровня Интеллект. Означает «построение логической структуры, понимание соотношения частей». См. § 8.2.

Воздух, Авёр (אוויר), он же **Отсвет, Решимо** (רשימו): слабый остаток, отпечаток, «воспоминание» от Бесконечного света, остающийся в Пустом пространстве после того как сам Бесконечный свет уходит оттуда в процессе Самоограничения. См. § 4.1.

Гвурá, Жёсткость (גבורה), она же **Закон, Дин** (דין): пятая Сфера. Установка на сохранение, удержание, справедливость, самоограничение. Соответствует Второму дню Творения и Ицхаку. См. § 9.3.

Да́ат, Познание (דעת): завершающая Сфера уровня Интеллект. Означает «восприятие, владение знанием, его съедание». См. § 8.11.

Долготерпеливый, Ари́х Анпи́н (אריט אנפין): Лик Сферы Кетер. См. § 16.2.

Древо Жизни, Эц Ха́йм (עץ חיים): совокупность Сфер и их система. См. § 8.1.

Женщина, Жена, Ну́ква (נוקבא): Лик Сферы Малхут. См. § 16.2.

Жесткость, Гвурá (גבורה), она же **Закон, Дин** (דין): пятая Сфера. Установка на сохранение, удержание, справедливость, самоограничение. Соответствует Второму дню Творения и Ицхаку. См. § 9.3.

Зе́йр Анпи́н, Нетерпеливый (זעיר אנפין): Лик шести Сфер от Хесед до Исод. См. § 16.2.

Зо́һар, Сияние (זהר): важнейшая книга каббалы, опубликована в Испании в 1300 году. См. § 15.2.

Игу́ль, Круглое (עגול): форма, которую принимает Пустое пространство после Самоограничения. Не имеет никакого предпочтительного направления, никуда не направленный. См. § 4.6.

Искры, Ницо́т (ניצוצות): обломки, на которые разбиваются Сферы при Разбиении Сосудов. См. Главу 14.

Йёсо́д, Основа (יסוד): девятая Сфера, соответствует Шестому дню Творения и Иосифу. См. § 10.4.

Кав, Луч (קו), он же **Прямое, Йóшер** (יִוֶּשֶׁר): линия из Бесконечно-го света, который внедряется в Пустое пространство и по ходу своего продвижения формирует из Воздуха систему Сфер. См. главу 5.

Кéтер, Корона (כתר): высшая Сфера, Божественная Воля, начальная волевой импульс. Начальная точка, из которой исходит вся структура Сфер. См. § 8.4.

Круглое, Игуль (עגול): форма, которую принимает Пустое пространство после Самоограничения. Не имеет никакого предпочтительного направления, никуда не направленный. См. § 4.6.

Лик, Парцүф (פְּרִצּוּף): один из уровней Диалога, который Бог ведёт с человеком. См. § 16.1.

Луч, Кав (קו), он же **Прямое, Йóшер** (יִוֶּשֶׁר): линия из Бесконечно-го света, который внедряется в Пустое пространство и по ходу своего продвижения формирует из Воздуха систему Сфер. См. главу 5.

Малхүт, Царство (מַלְכוּת): нижняя Сфера. Соответствует Седьмому дню Творения и царю Давиду. См. § 10.6.

Милость, Хéсед (חֶסֶד): четвертая Сфера. Соответствует Первому дню Творения и Аврааму. См. § 9.2.

Мир Хаоса, Олам Тóһу (עוֹלָם תּוֹהוּ): возникает в результате Разбиения Сосудов. См. § 13.1.

Настойчивость, Нéцах (נְצַח): седьмая Сфера. Соответствует Четвертому дню Творения и Моисею. См. § 10.2.

Нетерпеливый, Зе́йр Анпíн (זַעִיר אֲנִפִּינִי): Лик шести Сфер от Хесед до Иесод. См. § 16.2.

Нéцах, Настойчивость (נְצַח): седьмая Сфера. Соответствует Четвертому дню Творения и Моисею. См. § 10.2.

Некуда эмцайт, Центральная точка (נְקוּדַת אֲמִצַּיִת): Точка в Эйн Соф, с момента выбора которой начинается Самоограничение, которое производится «во все стороны от этой точки». Становится центром Пустого пространства. См. § 3.2.

Ницо́т, Искры (נִיצוּצוֹת): обломки, на которые разбиваются Сферы при Разбиении Сосудов. См. Главу 14.

Нүква, Женщина, Жена (נְיֻקְבָּא): Лик Сферы Малхут. См. § 16.2.

Озарение, Хохма́ (חכמה): одна из трёх Сфер уровня Интеллект. См. § 8.7.

Ола́м Тóһу, Мир Хаоса (עולם תוהו): возникает в результате Разбиения Сосудов. См. § 13.1.

Ор Эйн Соф, Бесконечный Божественный свет (אור אין סוף): изначальное состояние Божественного света до Сотворения мира. Не имеет границ и не поддаётся описанию. Остаётся за пределами границы Самоограничения. См. § 3.1.

Основа, Йесóд (יסוד): девятая Сфера, соответствует Шестому дню Творения и Иосифу. См. § 10.4.

Отец, А́ба (אבא), Лик Сферы Хохма, и Ма́ть, Йма (אמא), Лик Сферы Бина. В семейном понимании системы Ликов соответствует Родителям. Взаимодействие этих двух Ликов порождает окружающий нас мир. См. § 16.4.

Отсвет, Решíмо (רשימו), он же Авíр, Воздух (אוויר): слабый остаток, отпечаток, «воспоминание» от Бесконечного света, остающийся в Пустом пространстве после того как сам Бесконечный свет уходит оттуда в процессе Самоограничения. См. § 4.1.

Парцúф, Лик (פרצוף): один из уровней Диалога, который Бог ведет с человеком. См. § 16.1.

Познание, Да́ат (דעת): завершающая Сфера уровня Интеллект. Означает «восприятие, владение знанием, его съедание». См. § 8.11.

Понимание, Бина́ (בינה): одна из трёх Сфер уровня Интеллект. Означает «построение логической структуры, понимание соотношения частей». См. § 8.2.

Починка, Исправление, Тикúн (תיקון): склеивание Разбитых Сосудов. См. § 14.5.

Прообраз человека, Ада́м Кадмо́н (אדם קדמון): первая структура, которую образует Луч, когда начинает распространяться в Пустом пространстве. См. § 6.1.

Пустое пространство, Халáль пану́й (חלל פנוי): образуется внутри границы Самоограничения после ухода Бесконечного света из этого пространства. См. главу 4.

Пятнистые, Берудíм (ברודים): третья из стадий развития Сфер, равновесие и объединение противостоящих ценностей. См. § 12.1.

Равновесие, Тифéрет (תפארת): шестая Сфера. Соответствует Третьему дню Творения и Яакову. См. § 8.2.

Разбиение Сосудов, Швирáт кели́м (שבירת כלים): космическая катастрофа, которая произошла когда Сферы попытались вобрать в себя больше Света, чем позволяет их ёмкость, и взорвались. См. главу 13.

Решíмо, Ответ (רשימו), он же **Авíр, Воздух (אוויר)**: слабый остаток, отпечаток, «воспоминание» от Бесконечного света остающийся в Пустом пространстве после того как сам Бесконечный свет уходит оттуда в процессе Самоограничения. См. § 4.1.

Самоограничение, Цимцúм (צימצום): процесс, происходящий внутри Бесконечного Божественного света и создающий возможность для последующего Сотворения мира. См. § 3.1.

Связанные, Акудíм (עקודים): первая из трёх стадий развития Сфер. См. § 12.1.

Скорлупа, Клипá (קליפה): оболочка, образуемая Воздухом вокруг упавшей в него Искры. См. главу 14.

Сфера, Сфирá (ספירה): ограниченная часть Божественного света, (в отличие от Бесконечного света). Может быть пересчитана и описана. См. § 7.1.

Тикúн, Починка, Исправление (תיקון): склеивание Разбитых Сосудов. См. § 14.5.

Тифéрет, Равновесие (תפארת): шестая Сфера. Соответствует Третьему дню Творения и Яакову. См. § 8.2.

Точечные, Некудíм (נקודים): вторая из трёх стадий развития Сфер. См. § 12.1.

ХаБáд — Хохмá, Бина, Дáат (חכ"ד): три Сферы интеллектуального уровня. См. § 8.2.

Халáль панúй, Пустое пространство (חלל פנוי): образуется внутри границы Самоограничения после ухода Бесконечного света из этого пространства. См. главу 4.

Хéсед, Милость (חסד): четвёртая Сфера. Соответствует Первому дню Творения и Аврааму. См. § 9.2.

Хохмá, Озарение (חכמה): одна из трёх Сфер уровня Интеллект. См. § 8.7.

Царство, Малхút (מלכות): нижняя Сфера. Соответствует Седьмому дню Творения и царю Давиду. См. § 10.6.

Центральная точка, Некудá эмцайт (נקודה אמצעית): Точка в Эйн Соф, с момента выбора которой начинается Самоограничение, которое производится «во все стороны от этой точки». Становится центром Пустого пространства. См. § 3.2.

Цепкость, hod (הוד): восьмая Сфера. Соответствует Пятому дню Творения и Аарону. См. § 10.3.

Цимцúм, Самоограничение (צמצום): процесс, происходящий внутри Бесконечного Божественного света и создающий возможность для последующего Сотворения мира. См. § 3.1.

Швирáт кели́м, Разбиение сосудов (שבירת כלים): космическая катастрофа, которая произошла, когда Сферы попытались вобрать в себя больше Света, чем позволяет их ёмкость, и взорвались. См. главу 13.

Эц Хай́м, Древо Жизни (עץ חיים): совокупность Сфер и их система. См. § 8.1.

hod, Цепкость (הוד): восьмая Сфера. Соответствует Пятому дню Творения и Аарону. См. § 10.3.

ПИНХАС ПОЛОНСКИЙ
ИЗРАИЛЬ И ЧЕЛОВЕЧЕСТВО
по материалам лекций р. Ури Шерки



Часть 1



Часть 2



Часть 3

Сегодня в Израиле еврейская жизнь и религия модернизируются и развиваются с огромной скоростью. Находясь внутри потока событий, мы не всегда осознаем направление его движения, – и поэтому время от времени нам стоит осмотреться и попытаться понять, как же изменится окружающая нас картина.

Цель существования народа Израиля – проложить для человечества путь к Богу, передать ему Божественный свет. Процесс передачи человечеству еврейских религиозных идей происходит уже более двух тысяч лет, и сегодняшнее возвращение евреев из Изгнания и создание Государства Израиль положили начало новой важной стадии этого процесса.

Как нам понять этот процесс? Где наше место в нем? Как мы можем его продвинуть? У нас нет готовых ответов на эти вопросы. Но мы должны постараться по-новому взглянуть на многие классические идеи иудаизма и попытаться найти в них адекватный ответ на вызов эпохи.

Книгу можно купить на сайте: <https://pinchaspolonsky.org/>



ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ

<https://PinchasPolonsky.org>

входная страница для всех наших проектов:

- **Книги – бумажные, электронные и аудио**

Все электронные и аудио книги открыты для свободного скачивания
- **Комментарий к Торе «Библейская Динамика»**
- **Серия книг по учению р. Кука «Израиль и Человечество»**
- **Ресурсный центр «Ежевика»**
 - «Ежевика-Университет» – видеокурсы в формате «TED» по широкому спектру еврейских знаний
 - «Ежевика-Видео» – канал видеолекций на YouTube
 - «Ежевика-ТаНаХ» – классические и новые комментарии, различные переводы Торы на русский язык
 - **Рав Кук – переводы и комментарии**
 - «Ежевика-Энциклопедия» – энциклопедия по еврейским и израильским темам
 - «Ежевика-Публикации» – вики-система публикаций по еврейским и израильским темам
- **«Аудио-Тора»** – ежедневная трансляция кратких аудио-комментариев
 - WhatsApp
 - Telegram
 - Fb
- **«Идеи Торы для обсуждения»**
- **Новые статьи, дискуссии и другие материалы**